



# 10 coisas que você precisa saber sobre a **monkeypox**

## 01. O que é monkeypox?

É uma doença zoonótica causada pelo monkeypox vírus, que ocorre principalmente em áreas endêmicas, de floresta tropical da África Central e Ocidental, e que vem se disseminando nos últimos meses para outras regiões do mundo.

## 02. Por que foi chamada inicialmente de varíola dos macacos?

Porque foi identificada pela primeira vez em colônias de macacos mantidas para pesquisa, em 1958. Só mais tarde, em 1970, foi detectada em humanos. Embora tenha sido inicialmente detectado neste grupo de animais, **o surto atual não tem relação com eles.**

Para evitar que haja um estigma e ações contra os primatas, a Organização Mundial da Saúde (OMS) optou por denominar a doença como **monkeypox**, inclusive para a Classificação Internacional de Doenças (CID-10).

## 03. Qual a diferença entre a monkeypox e a varíola humana?

A monkeypox é uma doença endêmica ocorrida em países da África, já a varíola humana foi declarada erradicada pela Organização Mundial da Saúde (OMS) em 1980. A varíola humana é causada pelo vírus do gênero *Orthopoxvirus* e família *Variolae*. Já a monkeypox é causada pelo monkeypox vírus do mesmo gênero e da família *Poxviridae*. A monkeypox, normalmente, causa adoecimento mais ameno do que a varíola humana causava.

## 04. Como se dá a transmissão da doença?

**A monkeypox é transmitida de pessoa para pessoa por contato próximo e prolongado** com lesões de pele ou com secreções respiratórias de quem está infectado, bem como com objetos recentemente contaminados. O vírus também pode infectar por meio de líquidos corporais.

## 05. Quem está mais vulnerável à monkeypox?

**Trabalhadores da saúde, membros da família e contatos próximos** das pessoas doentes são os mais vulneráveis ao risco de contaminação.

# 10 coisas que você precisa saber sobre a monkeypox

## 06. Quais são os sinais / sintomas de monkeypox?



**Na pele, surgem lesões de consistência mais dura, visíveis e elevadas**



**Presença de inchaço dos gânglios, popularmente identificado como ínguas**



**Febre de início súbito**



**Dores nas costas**



**Dores musculares**



**Calafrios**



**Dor de cabeça**



**Exaustão.**

Os sinais e sintomas duram de **2 a 4 semanas**. O período de incubação é tipicamente **de 6 a 16 dias, mas pode chegar a 21 dias**. Quando a crosta desaparece, a pessoa deixa de infectar outras pessoas.

## 07. O que fazer se eu achar que estou doente?

**Procure um serviço de saúde** mais próximo da sua residência para avaliação dos profissionais de saúde. O diagnóstico da doença é realizado com exame laboratorial, por teste molecular ou sequenciamento genético, que deverá ser realizado em todos os pacientes enquadrados na definição de caso suspeito. A coleta de material para exame é feita pelo profissional de saúde no atendimento ao paciente. **Nas unidades básicas de saúde, a coleta e o encaminhamento do material para exame são feitos gratuitamente.**

## 08. As pessoas podem morrer de monkeypox?

Na maioria dos casos, os sintomas desaparecem naturalmente em poucas semanas. No entanto, **é possível a ocorrência de casos graves e óbitos**, normalmente em pacientes com outras doenças ou imunossuprimidos.

## 09. Como eu posso me proteger da doença?



**Não compartilhe objetos pessoais;**



**Evite tocar as lesões e ter contato íntimo com pessoas infectadas;**



**Higienize as mãos imediatamente após tocar em superfícies ou objetos contaminados;**



**Use máscaras na presença de pessoas infectadas**

## 10. Qual é o tratamento recomendado para monkeypox?

O tratamento é baseado em **aliviar os sintomas, prevenir e tratar complicações, além de evitar sequelas**. Em caso suspeito da doença, deve ser realizado o isolamento imediato do indivíduo, o rastreamento de contatos e vigilância adequada dessas pessoas. **O período de isolamento individual só deverá ser encerrado com o desaparecimento completo das lesões.**