

Leite materno



**Cinco
motivos
para
ser uma
doadora**

1 Salvar vidas

O leite doado é fornecido para bebês prematuros hospitalizados em Unidades Neonatais que não podem ser amamentados pelas próprias mães e para bebês recém-nascidos cujas mães não estão produzindo leite.

2 Contribuir com a recuperação de muitos bebês

Um litro de leite humano alimenta, em um dia, até dez recém-nascidos. É uma pequena doação que representa um grande benefício para muitos bebês.

3 Aumentar a produção do seu próprio leite

Quanto mais você amamenta ou ordenha o leite, mais o seu organismo produzirá o alimento.

4 Proteger-se da mastite

Cerca de 10% das mulheres que amamentam têm mastite, uma inflamação das glândulas mamárias que deixam os seios endurecidos e doloridos. Isso acontece quando há uma produção maior de leite do que a saída.

5 Reduzir a mortalidade infantil

Doar leite é doar vida. Os Bancos de Leite Humano brasileiros são reconhecidos internacionalmente como a iniciativa que mais reduziu a mortalidade neonatal no mundo. Se você tem leite mais que o suficiente para a alimentação do seu bebê, doe.

Acesse <https://bit.ly/doeileite-RedeSesa> ou aponte seu celular para o QR Code ao lado e veja onde doar leite humano no Ceará.



CEARÁ
GOVERNO DO ESTADO
SECRETARIA DA SAÚDE