

**Salvar vidas nunca foi tão fácil.**

# Você sabe como **guardar** **o leite materno coletado** para doação?

1 

Anote na tampa a data e a hora em que realizou a **primeira coleta** do leite.

2 

Guarde imediatamente no freezer ou no congelador o **frasco fechado**.


\* 

Se o frasco não ficou cheio, você pode completá-lo em outro momento.

Para **completar o volume** de leite no frasco já congelado:

3 

Pegue **outro copo de vidro** e ferva por 15 minutos.

4 

Após a fervura, **escorra o copo** com a abertura para baixo **sobre um pano limpo**, até secar.

5 

Depois disso, **faça a ordenha normalmente**.

6 

Coloque o leite recém-extraído sobre o que já estava congelado até faltarem **dois dedos para encher** o frasco.

7 


**Guarde imediatamente** o frasco no freezer ou no congelador.

8 

Após a extração em que o frasco de vidro esteja completo, a mãe deve **ligar para o Banco de Leite Humano**.

\* 

Se em **10 dias** após congelar o primeiro leite o **frasco não estiver completo**, a mãe também poderá ligar para o Banco de Leite Humano e fazer a doação.

 **Qualquer quantidade é importante.**



**CEARÁ**  
GOVERNO DO ESTADO  
SECRETARIA DA SAÚDE

[www.saude.ce.gov.br](http://www.saude.ce.gov.br)  
f i y t i n /saudeceara