



Pé diabético

Guia de bolso para agentes
comunitários de saúde sobre
prevenção e promoção de saúde

2026



MINISTÉRIO DA
SAÚDE



BRACOS
ABERTOS
Abraço devida e primeiro socorro



CEARÁ
GOVERNO DO ESTADO
SECRETARIA DA SAÚDE



Governador do Estado do Ceará

Elmano de Freitas da Costa

Secretária de Saúde do Ceará

Tânia Mara Silva Coelho

Secretária Executiva de Atenção Primária e Políticas de Saúde

Maria Vaudelice Mota

Coordenadora de Atenção Primária à Saúde

Thaís Nogueira Facó de Paula Pessoa

Orientadora da Célula de Atenção Primária e Promoção da Saúde

Sheila Maria Santiago Borges

Orientadora da Célula de Atenção à Saúde das Comunidades Tradicionais e Populações Específicas

Ana Valéria Escolástico Mendonça

Elaboração e Revisão

Ana Milena de Castro Siqueira Oliveira

Israel Guimaraes Peixoto

Lucas Antonio Amaral Holanda e Silva

Maria Ercelina Cavalcante Alencar

Mayenne Myrcea Quintino Pereira Valente

Milena Rodrigues Sampaio

Silvio Rodrigo Alves Ferreira

Juliana Alencar Moreira Borges

Coordenadora de Comunicação

Helga Rackel Sousa Santos

Diagramação

Carla Alexia Bandeira da Costa

Equipe de Marketing Sesa

Rayanne Nunes Forte de Aguiar

Allane Marreiro de Sousa

APRESENTAÇÃO

A diabetes é uma doença crônica caracterizada pela elevação dos níveis de glicose (açúcar) no sangue. Ela pode ocorrer desde a infância, caracterizada por diabetes tipo 1 ou ser adquirida ao longo da vida, chamada de diabetes tipo 2. A diabetes, se não controlada, pode levar a uma série de complicações graves, dentre elas o pé diabético.

O Agente Comunitário de Saúde (ACS) desempenha um papel fundamental na prevenção e promoção da saúde, a essa população e deve atuar como um elo entre os usuários e os serviços de saúde, promovendo a educação em saúde. Esse guia foi pensado para que os ACS possam auxiliar os pacientes diabéticos na prevenção e cuidado com o pé diabético.

Esse guia foi pensado para que os ACS possam auxiliar os pacientes diabéticos na prevenção e cuidado com o pé diabético.



DEFINIÇÃO

O pé diabético é uma complicação comum do diabetes, que afeta os pés das pessoas com a doença. Isso ocorre devido a problemas no controle do açúcar no sangue, que pode danificar os nervos (neuropatia) e reduzir a circulação sanguínea nos pés. Com isso, a pessoa pode não sentir dor ou perceber lesões, feridas ou infecções nos pés. Se não tratadas, essas feridas podem piorar e, em casos graves, levar à necessidade de amputação.



POR QUE AVALIAR O PÉ?

A diabetes é uma doença que afeta a forma como o corpo usa o açúcar no sangue. Uma das complicações mais sérias dessa doença é o problema no pé, chamado pé diabético. Isso acontece porque a diabetes pode afetar a circulação do sangue e a sensibilidade nos pés, tornando difícil perceber se há feridas, calos ou infecções.

Se não for tratado, o pé diabético pode causar sérios problemas, como infecções graves, que podem levar até à necessidade de amputação.

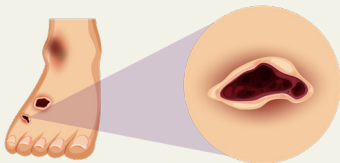
Por isso é importante avaliar os pés regularmente. A avaliação do pé da pessoa diabética não deve ser feita apenas pelo próprio indivíduo, mas também com a ajuda de profissionais de saúde, como agentes comunitários de saúde, médicos e enfermeiros. Eles podem ajudar a identificar problemas mais sérios e orientar sobre os cuidados necessários.



ORIENTAÇÕES

1 Autoexame dos pés

- Oriente ao paciente a examinar seus pés todos os dias. Pela manhã, com os pés limpos ele deve procurar calos, feridas, cortes, rachaduras, bolhas e inchaço.
- Caso o paciente não consiga examinar seus pés sozinho ou não tenha um espelho, converse com alguém da família para ajudá-lo.



2 Higienização

- Oriente aos usuários a lavar os pés de forma adequada, preferencialmente com sabões neutros, e a evitar andar sem calçados.
- É muito importante secar bem o pé após a higienização e sempre enxugar entre os dedos. Aconselhe a cortar as unhas com muito cuidado, deixando-as sempre retas e a não cortar os cantos para não encravar.



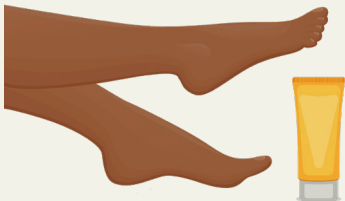
3 Sensibilidade

- Use água morna para testar a sensibilidade térmica nos pés. Importante testar a temperatura tocando seu cotovelo na água morna para evitar queimaduras no paciente!
- Caso se confirme a alteração de sensibilidade térmica, aconselhe o paciente a evitar andar descalço no chão quente para evitar queimaduras.



4 Hidratação dos pés

- Oriente o paciente a usar diariamente hidratante nos pés (de preferência sem álcool e sem fragrância), com exceção das áreas entre os dedos, para não gerar umidade e aumentar chance de desenvolvimento de micoses.
- Se presença de rachaduras, oriente que não se deve lixar, nem retirar manualmente, a melhor conduta é usar hidratante local ou procurar atendimento com profissional de saúde.



5 Proteção dos pés

- Oriente o uso de meias de algodão, sem elástico e sem costura, preferencialmente brancas.
- Aconselhe dar preferência por calçados fechados, de bico largo, com solado com bom amortecimento.
- Evitar calçados que pressionem os dedos, ou que tenham saltos finos no calcanhar.



6 Encaminhar a atendimento médico ou de enfermagem na unidade de saúde se:

- Presença de calos, feridas, cortes, rachaduras, coceiras, bolhas e inchaço.
- Alterações em unha, como alteração de cor, unhas quebradiças ou unha encravada.
- Alteração de sensibilidade nas unhas ou mudança de coloração nos dedos do pé.



Referências

BRASIL, M. da S. Manual do pé diabético: estratégias para o cuidado da pessoa com doença crônica. Ministério da Saúde, 2016.

SBACV-SP. Consenso no Tratamento e Prevenção do Pé Diabético/Marcelo Calil Burihan ... [et al.]. - 1. ed. - Rio de Janeiro: Guanabara Koogan, 2020.

IAMSPE. Manual de prevenção e cuidados com os pés diabéticos. [s.l: s.n.]. Disponível em: <<https://www.iamspe.sp.gov.br/wp-content/uploads/2017/01/cartilha-pe-diabetico.pdf>>.

Isabel C. N. Sacco, Maria do Livramento Saraiva Lucovéis, Suely Rodrigues Thuler, Maria Cândida Ribeiro Parisi. Diagnóstico e prevenção de úlceras no pé diabético. Diretriz Oficial da Sociedade Brasileira de Diabetes (2023). DOI: 10.29327/5412848.2024-11, ISBN: 978-65-272-0704-7



CEARÁ

GOVERNO DO ESTADO

SECRETARIA DA SAÚDE



MINISTÉRIO DA
SAÚDE

