



# PREVINA-SE CONTRA A COVID-19 E A INFLUENZA.

**NÃO BAIXE A GUARDA. SIGA TOMANDO TODOS OS CUIDADOS.**



**HIGIENIZE  
SEMPRE  
AS MÃOS.**



**MANTENHA  
OS LOCAIS LIMPOS  
E VENTILADOS.**



**NÃO COMPARTILHE  
OBJETOS PESSOAIS.**



**MANTENHA O  
DISTANCIAMENTO  
SOCIAL.**



**USE A MÁSCARA  
CORRETAMENTE.**



**TOME TODAS AS  
DOSES DA VACINA.**



**CUBRA O NARIZ  
E A BOCA AO  
ESPIRRAR OU TOSSIR.**



**NÃO BAIXE  
A GUARDA.**

**SE ESTIVER COM SINTOMAS GRIPAIS, EVITE CONTATO COM OUTRAS PESSOAS.  
E, SE PRECISO, PROCURE UMA UNIDADE DE SAÚDE.**

Acesse o  
QR CODE  
e saiba mais.



Ou acesse o nosso portal:  
[www.saude.ce.gov.br](http://www.saude.ce.gov.br)



**CEARÁ**  
GOVERNO DO ESTADO  
SECRETARIA DA SAÚDE