

TRATAMENTO COMO PREVENÇÃO

O uso de medicamentos antirretrovirais faz com que as pessoas vivendo com HIV/aids alcancem a chamada "carga viral indetectável". Além de ganharem uma melhora significativa na qualidade de vida, essas pessoas não transmitem o HIV se a carga viral indetectável se mantiver por, pelo menos, seis meses.

PRESERVATIVOS E GEL LUBRIFICANTE

O preservativo é um dos métodos mais eficazes para prevenção de ISTs, além de evitar a gravidez não planejada. O gel lubrificante deve ser sempre à base de água para não danificar o item de proteção, pois diminui o atrito e a possibilidade de provocar microlesões de mucosas genitais e anais (porta de entrada para o HIV e outros microorganismos).

IMUNIZAÇÃO PARA HEPATITES VIRAIS E HPV

As hepatites A e B e o HPV são infecções virais que podem ser adquiridas por meio do sexo e prevenidas com vacinas. É importante manter a vacinação em dia.



CEARÁ
GOVERNO DO ESTADO

SECRETARIA DA SAÚDE

www.saude.ce.gov.br

    /saudeceara

SE COMBINAR
DIREITINHO,
TODO MUNDO
SE
PROTEGE



CEARÁ
GOVERNO DO ESTADO

SECRETARIA DA SAÚDE

A prevenção combinada reúne mais de um método preventivo, de acordo com as possibilidades e as escolhas de cada um, sem excluir ou sobrepor uma estratégia à outra.

CONHEÇA OS MÉTODOS DE PREVENÇÃO CONTRA AS INFECÇÕES SEXUALMENTE TRANSMISSÍVEIS



DEU MATCH

PROFILAXIA PÓS-EXPOSIÇÃO (PEP)

Trata-se do uso oral por 28 dias de um comprimido após atividade sexual de risco ou acidente biológico. O tratamento deve iniciar até 72 horas após a exposição.

PROFILAXIA PRÉ-EXPOSIÇÃO (PREP)

TESTAGEM DE HIV E OUTRAS ISTs

Testes feitos de forma regular permitem o diagnóstico e o tratamento em fases precoces, reduzindo os riscos e o sofrimento para o paciente.

REDUÇÃO DE DANOS

Recomenda-se não compartilhar equipamentos para uso de drogas (seringas, cachimbos, piteiras, canudos etc).*

*As recomendações fazem parte da estratégia de redução de danos do Ministério da Saúde. A Sesa não incentiva o uso de drogas nem as distribui; somente estimula a proteção dos usuários que não conseguem ou não querem deixar de usá-las.

O tratamento consiste no uso oral e diário de um comprimido composto por antirretrovirais e permite ao organismo criar uma barreira contra um possível contato com o HIV

PREVENÇÃO DA TRANSMISSÃO VERTICAL

Trata-se das estratégias de prevenção de transmissão do HIV da pessoa grávida infectada para o bebê - durante a gestação, o parto e a amamentação.