

No mês de conscientização e prevenção ao suicídio, é preciso falar sobre o assunto **com responsabilidade e sem tabus.**

PREVENIR É

- 🎗 Ouvir
- 🎗 Acolher
- 🎗 Perceber os sinais
- 🎗 Estender a mão
- 🎗 Pedir ajuda
- 🎗 Conversar sem medo

Canais de ajuda

Plantão Psicológico ProVida

Whatsapp: (85) 8439.0647

Telegram: @plantaocoronavirus

Hotsite: coronavirus.ceara.gov.br

Chat pelos sites: saude.ce.gov.br e ceara.gov.br

Ceará App (nas plataformas Android e iOS)

Centro de Valorização da Vida (CVV)

Telefone: 188

Acolhimento Multiprofissional para Trabalhadores da Saúde

Email: cerest@cerest.ce.gov.br

Telefone: (85) 3101-5343



CEARÁ
GOVERNO DO ESTADO
SECRETARIA DA SAÚDE



No mês de conscientização e prevenção ao suicídio, é preciso falar sobre o assunto **com responsabilidade e sem tabus.**

PREVENIR É

- 🎗 Ouvir
- 🎗 Perceber os sinais
- 🎗 Acolher
- 🎗 Estender a mão
- 🎗 Pedir ajuda
- 🎗 Conversar sem medo

Canais de ajuda

Plantão Psicológico ProVida

Whatsapp: (85) 8439.0647

Telegram: @plantaocoronavirus

Hotsite: coronavirus.ceara.gov.br

Chat pelos sites: saude.ce.gov.br e ceara.gov.br

Ceará App (nas plataformas Android e iOS)

Centro de Valorização da Vida (CVV)

Telefone: 188

Acolhimento Multiprofissional para Trabalhadores da Saúde

Email: cerest@cerest.ce.gov.br

Telefone: (85) 3101-5343



CEARÁ
GOVERNO DO ESTADO
SECRETARIA DA SAÚDE

