

de outubro a
outubro
rosa

Mitos e verdades: Câncer de mama



CEARÁ
GOVERNO DO ESTADO
SECRETARIA DA SAÚDE
SECRETARIA DAS MULHERES

Amamentar reduz o risco de câncer de mama

VERDADE

A amamentação é um fator de proteção contra o câncer de mama. O aleitamento diminui a taxa de hormônios que favorecem o desenvolvimento da doença, promove a eliminação e a renovação de células que poderiam ter lesões no material genético.

Quanto mais prolongada for a amamentação, maior a proteção para a mãe e para o bebê.

Se não há casos de câncer de mama na família, estou segura

MITO

Apesar de o histórico familiar contar na avaliação do risco de câncer, a maioria dos casos de câncer de mama são os chamados “esporádicos”, isto é, ocorrem em pessoas que não necessariamente possuem um parente que apresentou a doença.

Apenas cerca de 10% dos casos são hereditários. Em 90% das ocorrências, as causas estão ligadas ao estilo de vida da pessoa.

O câncer de mama tem cura



Quando detectado em estágio inicial, as chances de tratamento bem-sucedido e de recuperação passam de 90%.

Por isso a mamografia é tão importante. O exame é a forma mais eficaz de detectar o câncer de mama precocemente, anos antes de ele ser visto na pele ou apalpado.

O estilo de vida pode influenciar o risco de desenvolver câncer de mama

VERDADE

Obesidade, sedentarismo, tabagismo, consumo excessivo de álcool e alimentação inadequada (embutidos, enlatados e ultraprocessados) são fatores de risco do câncer de mama, isto é, são hábitos ou características relacionados a uma maior incidência da doença.

Antitranspirantes causam câncer de mama



Não há nenhuma comprovação científica que relacione o uso do produto com o desenvolvimento da doença.

O que existe é a recomendação de não utilizar desodorantes, talcos ou cremes na região das mamas, ou das axilas **quando for fazer o exame de mamografia**, pois os produtos podem interferir nas imagens.

O exame de mamografia pode causar câncer

MITO

A mamografia utiliza uma pequena quantidade de radiação, mas não é verdade que a radiação do exame seja capaz de provocar o câncer. **Trata-se de uma dosagem baixa e segura para quem realiza o exame.**

**Compartilhe essa informação
com outras mulheres**



Curta



Comente



Salve



Compartilhe



CEARÁ
GOVERNO DO ESTADO

SECRETARIA DA SAÚDE
SECRETARIA DAS MULHERES

www.saude.ce.gov.br

 /saudeceara