

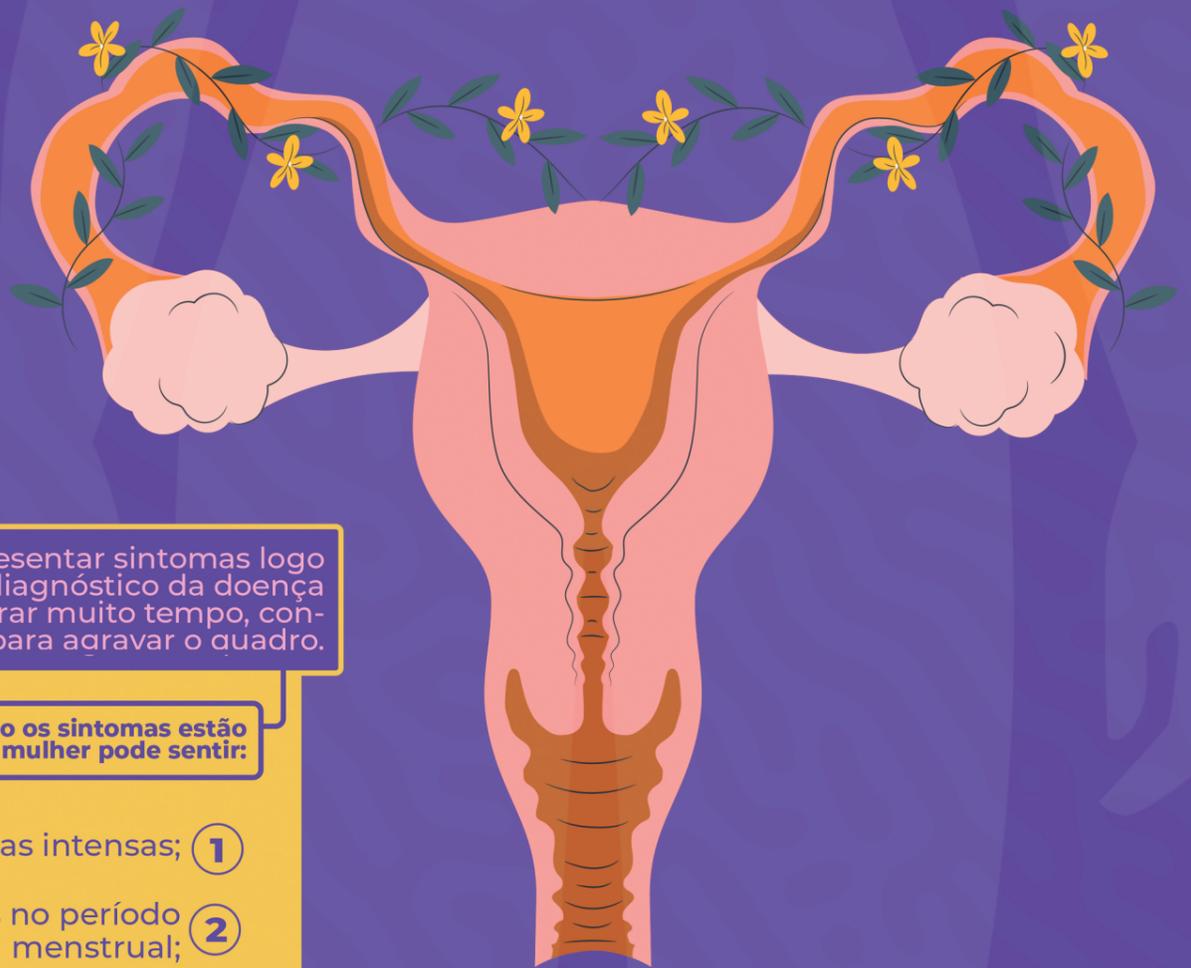
Endometriose

A cada 10 mulheres em idade reprodutiva, uma sofre da doença.

A endometriose é uma condição ginecológica crônica e benigna, que se caracteriza pela presença do tecido endometrial (camada que reveste a parte interior do útero) fora do órgão.

Alguns dos **principais fatores** que estão envolvidos com o surgimento da doença são:

- 1 Idade;
- 2 Primeira menstruação precoce (menarca);
- 3 Menopausa tardia;
- 4 Histórico familiar;
- 5 Sedentarismo;
- 6 Dieta.



Por não apresentar sintomas logo no início, o diagnóstico da doença pode demorar muito tempo, contribuindo para agravar o quadro.

Quando os sintomas estão presentes, a mulher pode sentir:

- 1 Cólicas intensas;
- 2 Dores no período menstrual;
- 3 Desconforto durante a relação sexual;
- 4 Dores ao urinar e evacuar;
- 5 Dores nas coxas e lombar;
- 6 Aumento da urgência para urinar;
- 7 Constipação intestinal.

Além das dores e incômodos presentes, **a endometriose também possui forte relação com a infertilidade**. Das mulheres afetadas pela doença, quase 50% delas sofrem com a infertilidade causada pela endometriose.

É fundamental realizar **acompanhamento periódico, com exames de rotina**, para que se tenha um diagnóstico precoce e iniciar o tratamento adequado da doença.



CEARÁ
GOVERNO DO ESTADO
SECRETARIA DA SAÚDE