

**CARNAVAL**

**ALEGRIA QUE CONTAGIA,  
CUIDADO QUE PROTEGE.**

**ENTRE NA FOLIA COM SAÚDE E BEM-ESTAR.**

**Proteja  
sua pele  
também  
no Carnaval!**



**CEARÁ**  
GOVERNO DO ESTADO  
SECRETARIA DA SAÚDE

# Use protetor solar

**Reaplique o filtro solar** na pele após banhos de mar ou piscina e proteja outras partes do corpo como os lábios e cabelos.





# Use os acessórios a favor da sua proteção

Na hora da fantasia, invista em chapéus, **óculos escuros**, roupas leves e um calçado confortável.

# Cuidado com o mela-mela e produtos não aprovados pela Anvisa\*

Os produtos usados na brincadeira podem causar irritação, alergias, queimaduras na pele e até cegueira.



**\*Não utilize produtos não autorizados pela Anvisa. Saiba mais em nosso link na bio.**

# Hidrate-se!

Intercale a bebida alcoólica com água. Assim, você diminui os efeitos do álcool e alivia a ressaca no dia seguinte.

**Beber bastante água evita insolação, mal-estar, tonturas e desidratação durante a festa.**

Também vale beber água de coco ou isotônicos, que hidratam e repõem nutrientes perdidos na folia.





Curta



Comente



Salve



Compartilhe



**CEARÁ**  
GOVERNO DO ESTADO  
SECRETARIA DA SAÚDE

[www.saude.ce.gov.br](http://www.saude.ce.gov.br)

