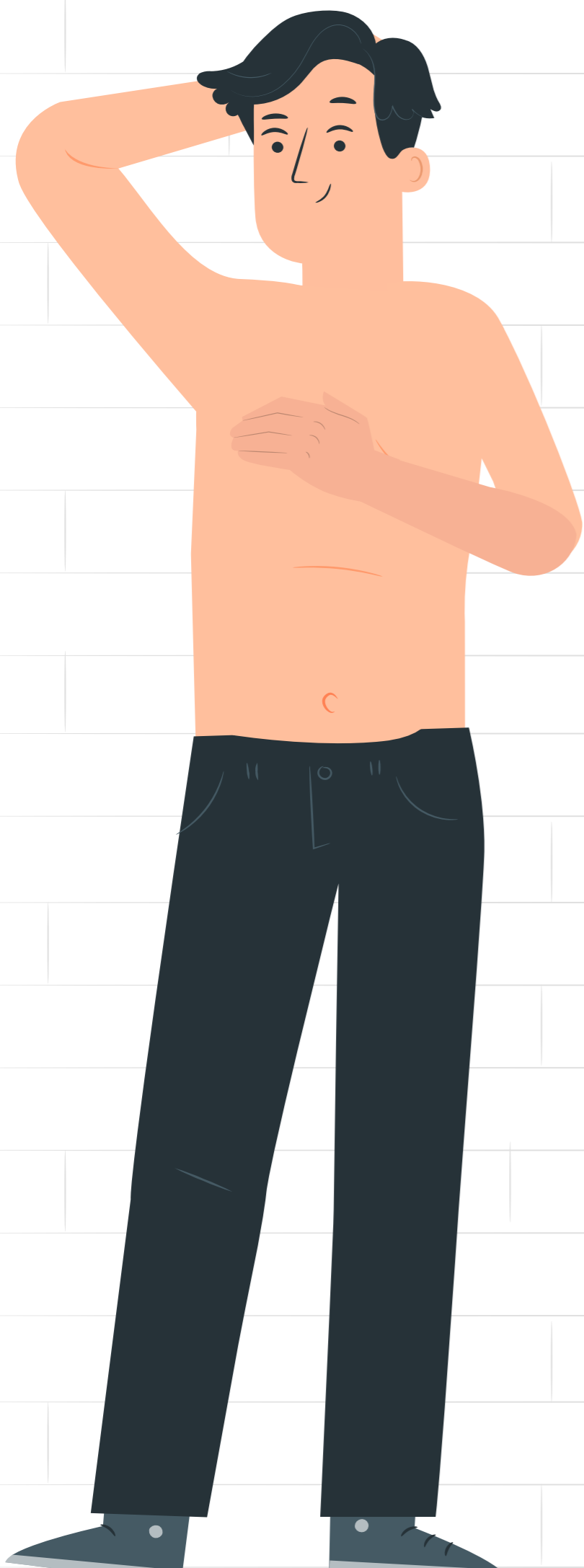


CÂNCER DE MAMA

Um alerta para **todos**

O Outubro Rosa é uma campanha destinada a homens e mulheres, pois **o câncer de mama pode acometer qualquer pessoa.**



Para prevenir o problema e iniciar o tratamento de forma precoce, o primeiro passo é **desconstruir a ideia de que a doença não afeta o sexo masculino.**



O câncer de mama em homens serve de alerta para que eles lembrem de **realizar um acompanhamento regular da saúde e de manter bons hábitos** que favoreçam a qualidade de vida e o bem-estar.





CEARÁ
GOVERNO DO ESTADO
SECRETARIA DA SAÚDE

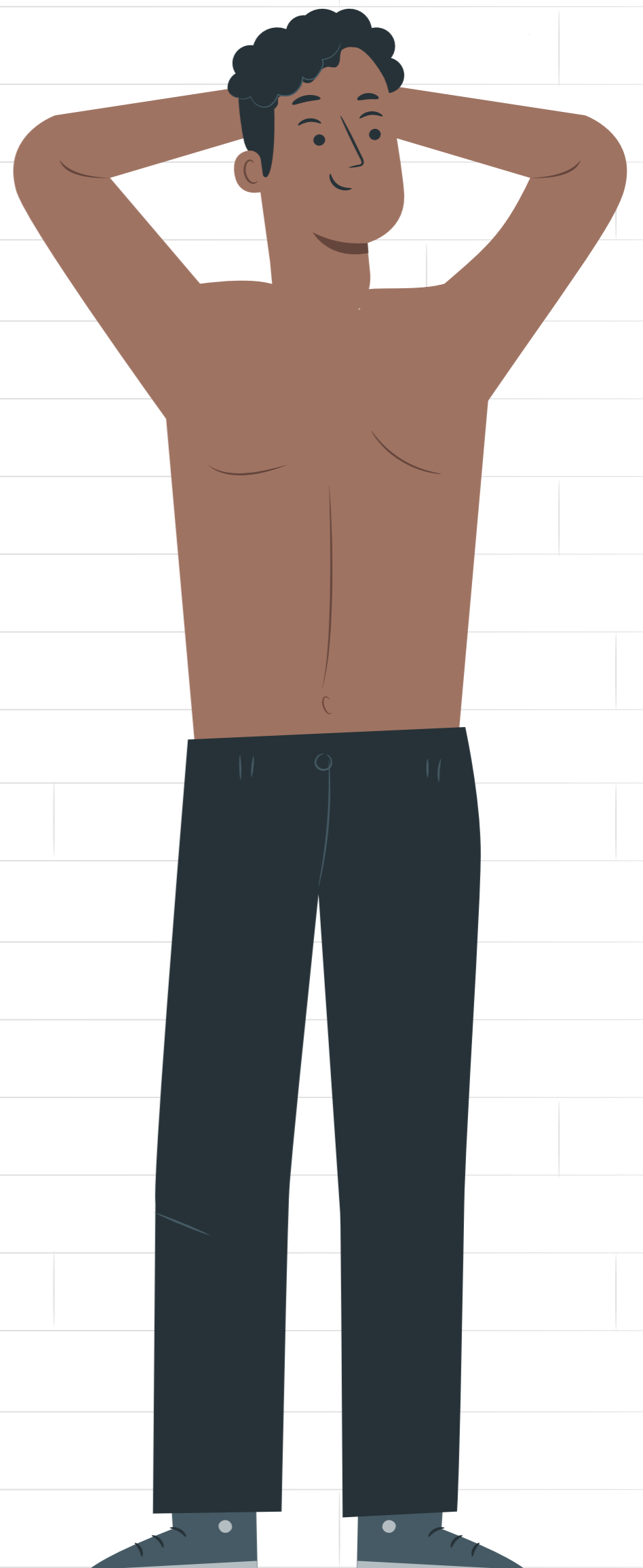
Curiosidades sobre o câncer de mama em homens

Fique atento

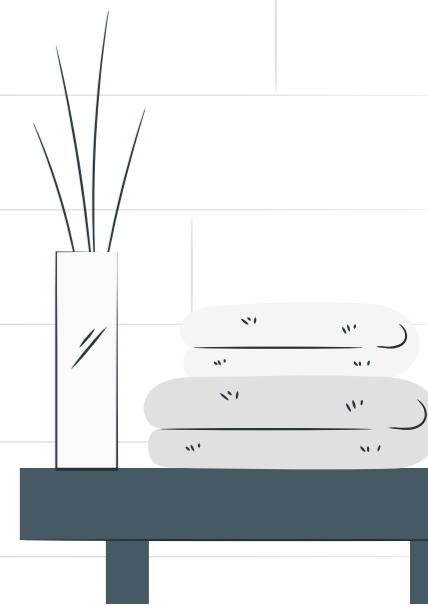
-  **Idade avançada**
Homens tendem a ter o diagnóstico com 5 a 10 anos a mais do que as mulheres.
-  **Histórico familiar**
Ter um parente de primeiro grau com diagnóstico de câncer de mama.

Podem ser fatores de risco

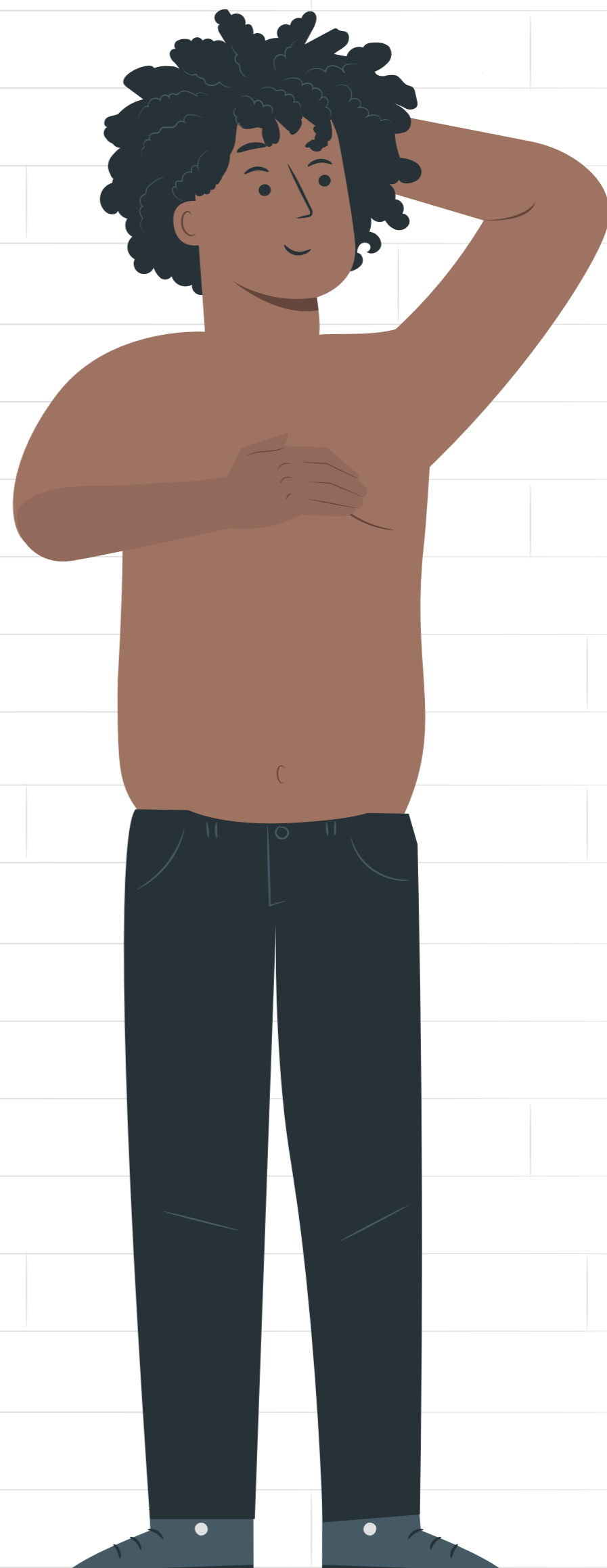
-  **Disfunção hormonal**
Excesso de estrogênio causado por terapias hormonais, disfunção hepática, obesidade e doenças da tireoide.
-  **Alterações testiculares**
Criptorquidia (quando os testículos não descem para o escroto), orquite (infecção dos testículos) e traumas testiculares podem resultar em proporção alterada de testosterona e estrógeno.



Sintomas do câncer de mama em homens



- ☺ **Saliência ou inchaço** geralmente indolor;
- ☺ Pele da região **ondulada ou enrugada**;
- ☺ **Afundamento** do mamilo;
- ☺ **Vermelhidão ou descamação** da pele da mama ou do mamilo;
- ☺ **Aumento** dos linfonodos da axila.



Tratamento e prevenção do câncer de mama em homens

É baseado no uso isolado ou na combinação de métodos também utilizados no tratamento em mulheres, como **cirurgia, radioterapia, quimioterapia e hormonioterapia**, conforme o estágio do câncer.

Tão importante quanto tratar corretamente é prevenir a doença:

- ☺ **Observe** sempre suas mamas;
- ☺ Faça o **exame de toque** para investigar possíveis alterações;
- ☺ Informe seu médico em **caso de histórico familiar** ou sobre quaisquer sintomas suspeitos;
- ☺ Tenha **bons hábitos**, como não fumar, não ingerir bebida alcoólica em excesso, ter uma alimentação equilibrada e praticar atividades físicas regularmente.

