

# PARA LEMBRAR DURANTE TODO O ANO

**Informação**

**é prevenção**

- ☺ O câncer de mama é o **mais comum** em mulheres. Cerca de 2,3 milhões de casos foram estimados no mundo em 2020.
- ☺ É o tipo mais incidente nas mulheres brasileiras após o câncer de pele não melanoma.
- ☺ As chances de um câncer de mama surgir aumentam progressivamente **a partir dos 40 anos** de idade, bem como a mortalidade causada pela doença.

Dados do Instituto Nacional de Câncer (Inca)  
[www.inca.gov.br](http://www.inca.gov.br)



**CEARÁ**  
GOVERNO DO ESTADO  
SECRETARIA DA SAÚDE



# PARA LEMBRAR DURANTE TODO O ANO

## Sobre o

## autoexame

- ☺ É indicado a todas as mulheres **a partir dos 20 anos.**
- ☺ Deve ser feito em pé de frente para o espelho e deitada com uma das mãos atrás da cabeça.
- ☺ Em mulheres **maiores de 30 anos**, os nódulos mamários identificados em mais de um ciclo menstrual são considerados suspeitos.
- ☺ É **necessário** examinar também as axilas.



**CEARÁ**  
GOVERNO DO ESTADO  
SECRETARIA DA SAÚDE

# PARA LEMBRAR DURANTE TODO O ANO

## Mamografia em dia

- ☺ A mamografia é um exame de imagem que identifica, **com segurança**, lesões, nódulos, assimetrias mamárias e, conseqüentemente, o diagnóstico do câncer.
- ☺ A Sociedade Brasileira de Mastologia indica que todas as **mulheres acima de 40 anos** façam mamografia anualmente.
- ☺ Há dois tipos de mamografia: a de rastreamento, quando não há necessidade de sinais ou sintomas; e a diagnóstica, indicada para avaliar lesões suspeitas.



# PARA LEMBRAR DURANTE TODO O ANO

**É possível  
tratar e vencer**

- 🕒 O tipo de tratamento varia **conforme o estágio da doença**, as características biológicas e as condições da paciente.
- 🕒 **Tratamento local:** cirurgia e radioterapia
- 🕒 **Tratamento sistêmico:** quimioterapia, hormonioterapia e terapia biológica

