

Leite humano: saiba como **armazenar** para doação





1

Anote a data e a hora
em que realizou a primeira
coleta do leite



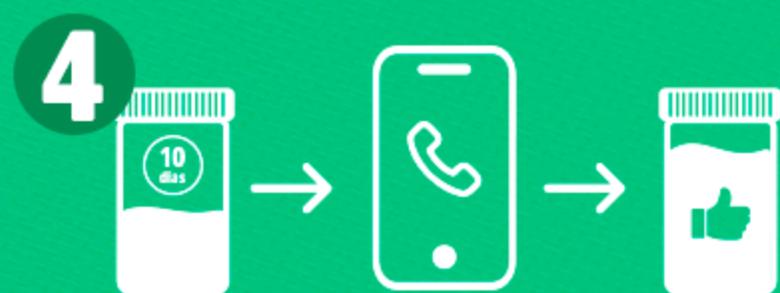
2

Guarde imediatamente
no freezer ou no congelador
o frasco fechado

Se o frasco não ficou cheio,
você pode completá-lo em outro
momento (por até 10 dias).



Após a extração em que o frasco de vidro esteja completo, **ligue para o Banco de Leite Humano**



Se em 10 dias após congelar o primeiro leite, o frasco não estiver completo, você também pode ligar para o Banco de Leite Humano e fazer a doação

Qualquer quantidade é importante!



Para **completar** o volume de leite no frasco já congelado:



Pegue **outro copo de vidro** e ferva por 15 minutos



Após a fervura, **escorra o copo** com a abertura para baixo **sobre um pano limpo**, até secar



Depois disso, **faça a ordenha normalmente**

Para **completar** o volume de leite no frasco já congelado:



Coloque o leite recém-extraído sobre o já congelado até faltarem **dois dedos para encher o frasco**



Guarde imediatamente no freezer ou no congelador o frasco fechado



Curta



Comente



Salve



Compartilhe



CEARÁ
GOVERNO DO ESTADO
SECRETARIA DA SAÚDE

www.saude.ce.gov.br

 /saudeceara