



# CÂNCER DE PRÓSTATA

Um toque  
pode salvar  
sua vida

A cada 10 casos descobertos no início, 9 têm chances de cura.  
Já está na hora de fazer seu exame preventivo?



Homens sem risco maior de desenvolver câncer de próstata devem começar a fazer os **exames preventivos aos 50 anos**.



Descendentes de negros ou homens com parentes de primeiro grau portadores de câncer de próstata antes dos 65 anos apresentam **risco mais elevado de desenvolver a doença**. Portanto, devem começar a fazer os exames aos **45 anos**.



Homens com níveis de PSA abaixo de 2,5 ng/mL devem **repetir o exame a cada 2 anos**. Já aqueles com PSA acima desse valor devem fazer o exame **anualmente**.



Pessoas com familiares portadores de câncer de próstata diagnosticado antes dos 65 anos apresentam **risco muito alto de desenvolver a doença**. Por isso, devem começar o acompanhamento médico e laboratorial aos **40 anos**.



Resultados de PSA e toque retal alterados são relativamente comuns, apesar de não serem suficientes para estabelecer o diagnóstico de câncer de próstata. Para confirmá-lo, é indispensável dar prosseguimento a uma **avaliação médica detalhada e criteriosa**.



Opte por uma **alimentação balanceada e pratique exercícios físicos regularmente** para prevenir a doença.

[www.saude.ce.gov.br](http://www.saude.ce.gov.br)

    /saudeceara



**CEARÁ**  
GOVERNO DO ESTADO  
SECRETARIA DA SAÚDE