



# IDOSOS E A PANDEMIA DE CORONAVÍRUS. SAIBA COMO AJUDAR.

PASSE PARA O LADO  
E VEJA AS DICAS.





# MANTENHA A PACIÊNCIA.

SE ESTÁ SENDO DIFÍCIL  
PARA TODOS, PARA  
OS IDOSOS PODE SER  
AINDA MAIS.





# A HORA TAMBÉM É DE FAZER O QUE GOSTA.

INCENTIVE A PRÁTICA DE  
ATIVIDADES PRAZEROSAS,  
COMO COZINHAR, OUVIR MÚSICA  
E CUIDAR DAS PLANTAS.





# INFORMAÇÃO É IMPORTANTE.

MANTENHA OS MAIS  
VELHOS CIENTES DO QUE  
ESTÁ ACONTECENDO.



# ATENÇÃO À MEDICAÇÃO.

TENHA CERTEZA DE QUE  
ESTÃO TOMANDO OS REMÉDIOS  
CORRETAMENTE.





# A PANDEMIA NÃO PODE SER O ÚNICO ASSUNTO.

PARA EVITAR O ESTRESSE,  
CONVERSE COM ELES TAMBÉM  
SOBRE OUTROS TEMAS.

