

www.saude.ce.gov.br

  / saudeceara

4

passos para
ajudar uma
pessoa sob
risco de suicídio

Setembro
Amarelo | Mês de
prevenção
ao suicídio

Juntos pela **valorização da vida**



**GOVERNO DO
ESTADO DO CEARÁ**
Secretaria da Saúde

1.

Converse



Encontre um momento apropriado e um lugar calmo para conversar.

Setembro
Amarelo | Mês de
prevenção
ao suicídio

Juntos pela **valorização da vida**



GOVERNO DO
ESTADO DO CEARÁ
Secretaria da Saúde

2.

Acompanhe

Fique em contato para acompanhar como a pessoa está se sentindo e o que está fazendo.



Setembro
Amarelo | Mês de
prevenção
ao suicídio

Juntos pela **valorização da vida**



GOVERNO DO
ESTADO DO CEARÁ
Secretaria da Saúde

3.



Busque ajuda profissional

Incentive a pessoa a procurar ajuda profissional e ofereça-se para acompanhá-la a um atendimento médico.

Setembro
Amarelo | Mês de
prevenção
ao suicídio

Juntos pela **valorização da vida**



**GOVERNO DO
ESTADO DO CEARÁ**
Secretaria da Saúde

4.

Proteja



Se há perigo imediato, não a deixe sozinha e assegure-se de que a pessoa não tenha acesso a meios para provocar a própria morte.

Onde buscar ajuda e orientação?

Serviços de Saúde

- CAPS e Unidades Básicas de Saúde (Saúde da Família, Postos e Centros de Saúde)
- UPAs, pronto-socorros e hospitais
- Emergências
- Samu 192

www.saude.ce.gov.br

f @ / saudeceara

Onde buscar ajuda e orientação?

Centro de Valorização da Vida (CVV)

- Ligação 188 (gratuita)
- www.cvv.org.br/e-mail



Setembro
Amarelo | Mês de
prevenção
ao suicídio

Juntos pela **valorização da vida**



GOVERNO DO
ESTADO DO CEARÁ
Secretaria da Saúde