

Nota Informativa

Aquisição de medicamentos do Componente Básico da Assistência Farmacêutica no âmbito da Saúde Mental em tempos de COVID-19

A Portaria do Ministério da Saúde/GM Nº 2.516, de 21 de setembro de 2020, *dispõe sobre a transferência de recursos financeiros de custeio para a aquisição de medicamentos do Componente Básico da Assistência Farmacêutica utilizados no âmbito da saúde mental em virtude dos impactos sociais ocasionados pela pandemia da COVID-19.*

A *Coordenadoria de Políticas em Saúde Mental, Álcool e outras Drogas- COPOM*, em sua atribuição técnica, traz nesta Nota Informativa, recomendação para que sejam priorizadas as medicações que:

- a) Tenham eficácia no tratamento de patologias que podem ter se agravado com a pandemia, como os Transtornos Depressivos e Ansiosos (Tourales e cols, 2020);
- b) Possuam bom perfil de tolerância para as pessoas de grupos mais susceptíveis ao surgimento/agravamento de patologias psiquiátricas: Idosos, pessoas com comorbidades clínicas, uso problemático de álcool, diagnóstico prévio de patologia psiquiátrica (Pfefferbaum, 2020)

Dentre as substâncias listadas, as que mais se enquadram nesse perfil são:

- a) **Fluoxetina:** Inibidor Seletivo de Recaptação da Serotonina (ISRS) que se mostrou eficaz no tratamento de Transtornos Depressivos e Transtornos ansiosos e tem um bom perfil de efeitos colaterais. Droga bastante segura para idosos. Usar com cautela em pacientes polimedicados (interação farmacológica);
- b) **Nortriptilina:** Antidepressivo Tricíclico mais eficaz em Transtornos Depressivos. Seguro em idosos quando utilizado em doses baixas. Atenção a efeitos anticolinérgicos;
- c) **Clomipramina:** Antidepressivo Tricíclico eficaz em Transtornos Ansiosos mesmo em baixas doses. Seguro em baixas doses. Atenção a efeitos anticolinérgicos. Evitar em politerapia.

Cuidado em Saúde Mental no território

Atentando para a lógica territorial de cuidado em Saúde Mental, a *COPOM* recomenda ainda que:

- a) Haja investimento em medicações de depósito, se houver disponibilidade de prescrição do especialista;
- **Não fazer em Serviços de Pronto-Atendimento ou em pacientes sem uso prévio da medicação de depósito;**

- **Uso de psicotrópicos em Atenção Primária à Saúde- APS seja acompanhado por equipe de Saúde Mental- SM, em programas estruturados como o Matriciamento;**
- **Uso racional de benzodiazepínicos:**
 - Não usar como antidepressivo;
 - Evitar uso prolongado.

Portanto:

Por fim, ressaltando a necessidade de fortalecimento da gestão do cuidado em âmbito regional e municipal, a *COPOM*, se coloca à disposição para apoiar aos municípios e regiões de saúde e estimula as gestões municipais na continuidade das suas ações para o fortalecimento da atenção psicossocial no contexto da pandemia por COVID-19.

Referências:

- Stephen M. Stahl: Prescriber's Guide: Stahl's Essential Psychopharmacology Kindler 6th Edition (English Edition);Cambridge University; 2020;
- Betty Pfefferbaum, M.D., J.D., and Carol S. North, M.D., M.P.E.: Mental Health and the Covid-19 Pandemic;The new England Journal of Medicine; 2020;
- Julio Torales , Marcelo O'Higgins, João Mauricio Castaldelli-Maia and Antonio Ventriglio: The outbreak of COVID-19 coronavirus and its impact on global mental health; (IJSP/2020).