

www.saude.ce.gov.br



Por que **hipertensos** estão entre os grupos mais vulneráveis ao **coronavírus?**



www.coronavirus.ceara.gov.br

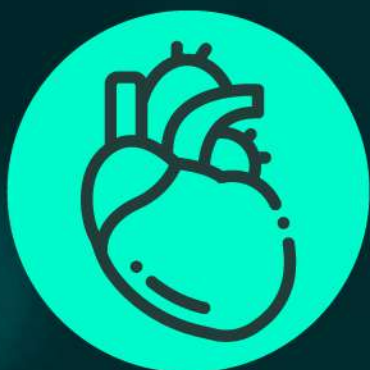
24^h

TeleSaúde
0800 275 1475



GOVERNO DO
ESTADO DO CEARÁ
Secretaria da Saúde

Os principais fatores que explicam a vulnerabilidade são:



O vírus pode afetar o músculo cardíaco dos pacientes, que já têm o coração sobrecarregado, e causar miocardite (inflamação do miocárdio)



Pode gerar necrose pulmonar, com acúmulo de líquido no pulmão



O vírus anula a ação de medicamentos para controle de pressão arterial

24^h

TeleSaúde
0800 275 1475



GOVERNO DO
ESTADO DO CEARÁ
Secretaria da Saúde

Cuidados específicos que os hipertensos devem tomar:



Estar com a pressão arterial controlada



Lavar bem as mãos



Estar com as vacinas em dia



Evitar ambientes com multidões



Procurar ajuda médica imediatamente após o aparecimento do primeiro sintoma



Manter o corpo saudável, com dieta balanceada e exercícios frequentes

24^h

**TeleSaúde
0800 275 1475**



**GOVERNO DO
ESTADO DO CEARÁ**
Secretaria da Saúde