

CORONAVÍRUS

(COVID-19)

SOU GESTANTE

O que faço para
me proteger?



www.coronavirus.ceara.gov.br

24^h

TeleSaúde
0800 275 1475



GOVERNO DO
ESTADO DO CEARÁ
Secretaria da Saúde

CORONAVÍRUS

(COVID-19)



Lave bem as mãos com água e sabão.



Fique em casa. Se tiver que sair, mantenha uma distância de 2 metros entre você e os outros.



Evite tocar nos olhos, boca e nariz.



Ao tossir ou espirrar, cubra a boca e o nariz com um lenço descartável ou com o cotovelo dobrado.

24^h

TeleSaúde
0800 275 1475



GOVERNO DO
ESTADO DO CEARÁ
Secretaria da Saúde

CORONAVÍRUS

(COVID-19)



Se estiver com febre, tosse ou dificuldade para respirar, procure atendimento médico.



Não interrompa o pré-natal, continue com todos os cuidados e orientações do seu médico.



Tire todas as suas dúvidas sobre a gestação e infecção pelo vírus durante a consulta de pré-natal.



Em caso de sinais e sintomas, evite automedicação e busque a orientação de um profissional de saúde.



24^h

TeleSaúde
0800 275 1475



GOVERNO DO
ESTADO DO CEARÁ
Secretaria da Saúde

www.saude.ce.gov.br

  / saudeceara



**GOVERNO DO
ESTADO DO CEARÁ**
Secretaria da Saúde



www.coronavirus.ceara.gov.br

24^h

TeleSaúde

0800 275 1475