



# **CEARÁ**

**GOVERNO DO ESTADO**  
SECRETARIA DA SAÚDE

Nota Técnica

## **Recomendações de atuação da Atenção Primária à Saúde (APS) no enfrentamento da pandemia de Covid-19 e demais síndromes respiratórias**

---

04 de janeiro de 2022

Nº 01

# Nota Técnica

## Recomendações de atuação da Atenção Primária à Saúde (APS) no enfrentamento da pandemia de Covid-19 e demais síndromes respiratórias

### CONTEXTUALIZAÇÃO

A pandemia causada pelo novo coronavírus SARS-COV-2 tem exigido que os serviços de saúde de todo o mundo se (re)organizem para atender às necessidades de saúde da população.

A Atenção Primária à Saúde (APS) exerce um papel central nesse enfrentamento, já que está ancorada nos princípios de proteção e promoção à saúde, na prevenção e controle de doenças, sendo capaz de colaborar, estrategicamente, com a redução do risco de transmissão da doença, a partir do diagnóstico precoce, acompanhamento e monitoramento individual e familiar.

Considerando o cenário epidemiológico atual de elevação de casos de síndromes respiratórias, a presente nota técnica tem o objetivo de recomendar estratégias de atuação da APS no enfrentamento da pandemia de Covid-19 e demais viroses respiratórias.

As recomendações, aqui descritas, devem ser discutidas nas esferas regional e local, de modo a considerar a estrutura organizacional de cada município e as especificidades de cada território.

### 1. AMPLIAÇÃO DO HORÁRIO DE ATENDIMENTO NAS UBS

A ampliação do horário de atendimento reduz a aglomeração nas UBS otimizando o acesso e o atendimento a pacientes com sintomas leves de síndrome gripal, diminuindo o tempo de espera e a superlotação das Unidades de Pronto Atendimento – UPAs e outras unidades secundárias.

### 2. ATIVAÇÃO DE UNIDADES PARA ATENDIMENTO EXCLUSIVO DE SÍNDROMES GRIPAIS

O atendimento de pacientes com sintomas respiratórios em unidades específicas para este público reduz a transmissão para os demais usuários das UBS, além de promover agilidade na testagem e conduta terapêutica adequada dos casos de síndromes respiratórias.

**IMPORTANTE:** Para mais informações acerca da dispensação de insumos para realização de testes para Covid e de medicamento antiviral (oseltamivir) consultar as Notas Técnicas da Vigilância em Saúde disponíveis em: <https://coronavirus.ceara.gov.br/profissional/documentos/>

## Nota Técnica

# Recomendações de atuação da Atenção Primária à Saúde (APS) no enfrentamento da pandemia de Covid-19 e demais síndromes respiratórias



04 de janeiro de 2022 | Nº 01

### 3. AMPLIAÇÃO DO ACESSO E DESCENTRALIZAÇÃO DA TESTAGEM PARA COVID

A ampliação da testagem aumenta as chances de diagnóstico precoce da Covid-19, possibilitando o isolamento oportuno com foco na interrupção da transmissão e a intensificação das estratégias de vigilância ativa. Importante descentralizar a coleta de exames ao maior número de UBS possível, pois somente por meio da ampliação da testagem os municípios podem conhecer mais precisamente o seu cenário epidemiológico.

**IMPORTANTE:** Para a implementação da estratégia de descentralização da testagem às UBS, destacamos a importância de revisita às orientações para coleta, acondicionamento e transporte definidos no Plano Estadual de Contingência para Resposta às Emergências em Saúde Pública pelo Coronavírus SARS-COV-2 (Covid-19) – 2022 disponível em: <https://coronavirus.ceara.gov.br/profissional/documentos/>.

### 4. COMUNICAÇÃO EFETIVA À POPULAÇÃO

Utilização de todos os veículos de comunicação disponíveis nos municípios para disseminar informações acerca do cenário epidemiológico local, das medidas de prevenção da transmissão do novo coronavírus SARS-COV-2 e demais vírus respiratórios (uso de máscaras e distanciamento social), além de informes sobre o funcionamento da rede assistencial do município (loais de testagem, horários de funcionamento das UBS).

### 5. USO DE TECNOLOGIAS DE INFORMAÇÃO E COMUNICAÇÃO À DISTÂNCIA PARA ATENDIMENTO AOS PACIENTES

Considerando as condições de cada município, é de grande importância a utilização de ferramentas tecnológicas (telessaúde, telemedicina e telemonitoramento) para atendimento de sintomáticos respiratórios, prescrição de medicamentos, monitoramento de quadro clínico, busca ativa de contatos, acompanhamento de pessoas com comorbidades e outras condições de saúde de maior suscetibilidade e potencial de complicações, entre outras ações.

## Nota Técnica

# Recomendações de atuação da Atenção Primária à Saúde (APS) no enfrentamento da pandemia de Covid-19 e demais síndromes respiratórias

**IMPORTANTE:** A Secretaria de Saúde do Ceará dispõe do serviço de telemedicina “Plantão Coronavírus” criado para responder à demanda assistencial dos pacientes que necessitam de orientações sobre sua saúde acerca do quadro suspeito ou situação de isolamento. A partir de canais no WhatsApp (85-8439-0647) ou nos sites da Sesa ([digital.saude.ce.gov.br](https://digital.saude.ce.gov.br) ou [saude.ce.gov.br](https://saude.ce.gov.br)) o paciente pode iniciar um diálogo com a assistente virtual que esclarece suas principais dúvidas sobre isolamento social e comportamentos de proteção ou, se necessário, o encaminha para interação com um profissional de saúde (enfermeiro ou médico). Assim, o Plantão Coronavírus se apresenta como uma importante ferramenta tecnológica, uma vez que permite acesso aos pacientes sem sair de casa, diminuindo as aglomerações em pontos assistenciais.

## 6. PARTICIPAÇÃO COMUNITÁRIA

Articulação junto aos conselhos municipais de saúde, aos agentes comunitários de saúde – ACS's e lideranças comunitárias para disseminação de informações sobre medidas de prevenção, como também identificação precoce de sintomáticos respiratórios. O envolvimento e empoderamento da comunidade a partir da educação em saúde, tem função primordial no enfrentamento da pandemia nos municípios.

## 7. AÇÕES INTERSETORIAIS

A formação de redes intersetoriais por meio de parceira com importantes setores como educação e assistência social fortalece o enfrentamento à pandemia, uma vez que amplia o olhar sobre as necessidades da população promovendo iniciativas específicas para grupos mais vulneráveis.

## Nota Técnica

# Recomendações de atuação da Atenção Primária à Saúde (APS) no enfrentamento da pandemia de Covid-19 e demais síndromes respiratórias

## 8. ELABORAÇÃO DE PLANO DE CONTINGÊNCIA MUNICIPAL

O plano de contingência é o documento norteador do setor saúde diante de uma emergência em saúde pública. O mesmo deve conter o planejamento de ações e respectivos responsáveis por seu desenvolvimento, a organização dos serviços assistenciais, laboratoriais e de vigilância e os fluxos e diretrizes técnicas de cada área. Dispor de um plano de contingência construído coletivamente e atualizado permanentemente aumenta a eficiência e oportunidade da atuação diante de cenários de emergência em saúde pública.

**IMPORTANTE:** A essência da APS de vinculação com seu território permite um maior conhecimento acerca das condições da sua comunidade e, portanto, possibilita a identificação de populações com maior vulnerabilidade. No enfrentamento da pandemia de Covid-19 e no cenário de elevação de demais síndromes respiratórias é de extrema importância uma atenção especial a grupos mais suscetíveis, para o qual recomenda-se adoção de estratégias específicas. Considerando as condições de saúde e o contexto social, destacamos os seguintes grupos populacionais:

- Crianças < 5 anos;
- Gestantes e puérperas;
- Adultos ≥ 60 anos;
- Pessoas com comorbidade ou outras condições de saúde que favorecem o agravamento do quadro clínico;
- Pessoas em situação de rua;
- Pacientes de Instituições de Longa Permanência de Idosos – ILPI;
- Pessoas privadas de liberdade;
- População indígena aldeada.

## Nota Técnica

# Recomendações de atuação da Atenção Primária à Saúde (APS) no enfrentamento da pandemia de Covid-19 e demais síndromes respiratórias



04 de janeiro de 2022 | Nº 01

## 9. INTENSIFICAÇÃO DA IMUNIZAÇÃO

Embora o Estado do Ceará tenha avançado significativamente na campanha de vacinação contra a Covid-19, no momento atual é de extrema importância a busca ativa de não vacinados e atualização de esquema vacinal. Os municípios devem adotar estratégias para disseminação de informações acerca da segurança e importância da vacinação contra a Covid-19, como forma de reduzir a transmissão da doença, bem como o agravamento dos casos. Simultaneamente, é essencial a ampliação de cobertura das demais vacinas do esquema básico como principal ação para controle e eliminação de doenças transmissíveis.

***Como principal porta de entrada e o centro articulador do acesso dos usuários ao Sistema Único de Saúde (SUS) e às Redes de Atenção, a Atenção Primária à Saúde é de extrema importância para o enfrentamento do cenário epidemiológico atual, assumindo, através das ações de prevenção e promoção da saúde, papel decisivo no controle da pandemia de Covid-19.***

## Nota Técnica

# Recomendações de atuação da Atenção Primária à Saúde (APS) no enfrentamento da pandemia de Covid-19 e demais síndromes respiratórias

**Governador do Estado do Ceará**

Camilo Sobreira de Santana

**Vice-Governadora do Estado do Ceará**

Maria Izolda Cela de Arruda Coelho

**Secretário da Saúde do Ceará**

Marcos Antônio Gadelha Maia

**Secretária Executiva de Atenção à Saúde e Desenvolvimento Regional**

Tânia Mara Silva Coelho

**Secretária Executiva de Vigilância e Regulação em Saúde**

Ricristhi Gonçalves de Aguiar Gomes

**Secretária Executiva de Políticas em Saúde**

Luciene Alice da Silva

**Coordenadora de Atenção à Saúde**

Thaís Nogueira Facó de Paula Pessoa

**Orientador da Célula de Atenção Primária**

Carlos André Moura Arruda

**Coordenadora da Vigilância Epidemiológica e Prevenção em Saúde**

Maria Vilani de Matos Sena

**Coordenadora de Regulação, Controle, Avaliação e Auditoria**

Emília Alves de Castro

**Orientador da Célula de Regulação do Sistema de Saúde**

Luiz Guilherme Pinheiro Costa

**Elaboração:**

Carlos André Moura Arruda

Josimar Sousa Maciel

Renata Oliveira Leorne Dantas

Sylmara Carlos Brito dos Santos Pita

Thaís Nogueira Facó de Paula Pessoa

**Colaboração:**

Allan Denizard Mota Marinho

Luciene Alice da Silva

Maria Vilani de Matos Sena



# CEARÁ

GOVERNO DO ESTADO

SECRETARIA DA SAÚDE

[www.saude.ce.gov.br](http://www.saude.ce.gov.br)

    /saudeceara