



Sintomas Febris (SF):

- Febre ou
- Mialgias
- Artralgias
- Prostração/adinamia
- Cefaleia



Sintomas Respiratórios (SR):

- Tosse seca ou
- Dor de garganta
- Rouquidão
- Coriza/rinorreia
- Desconforto torácico

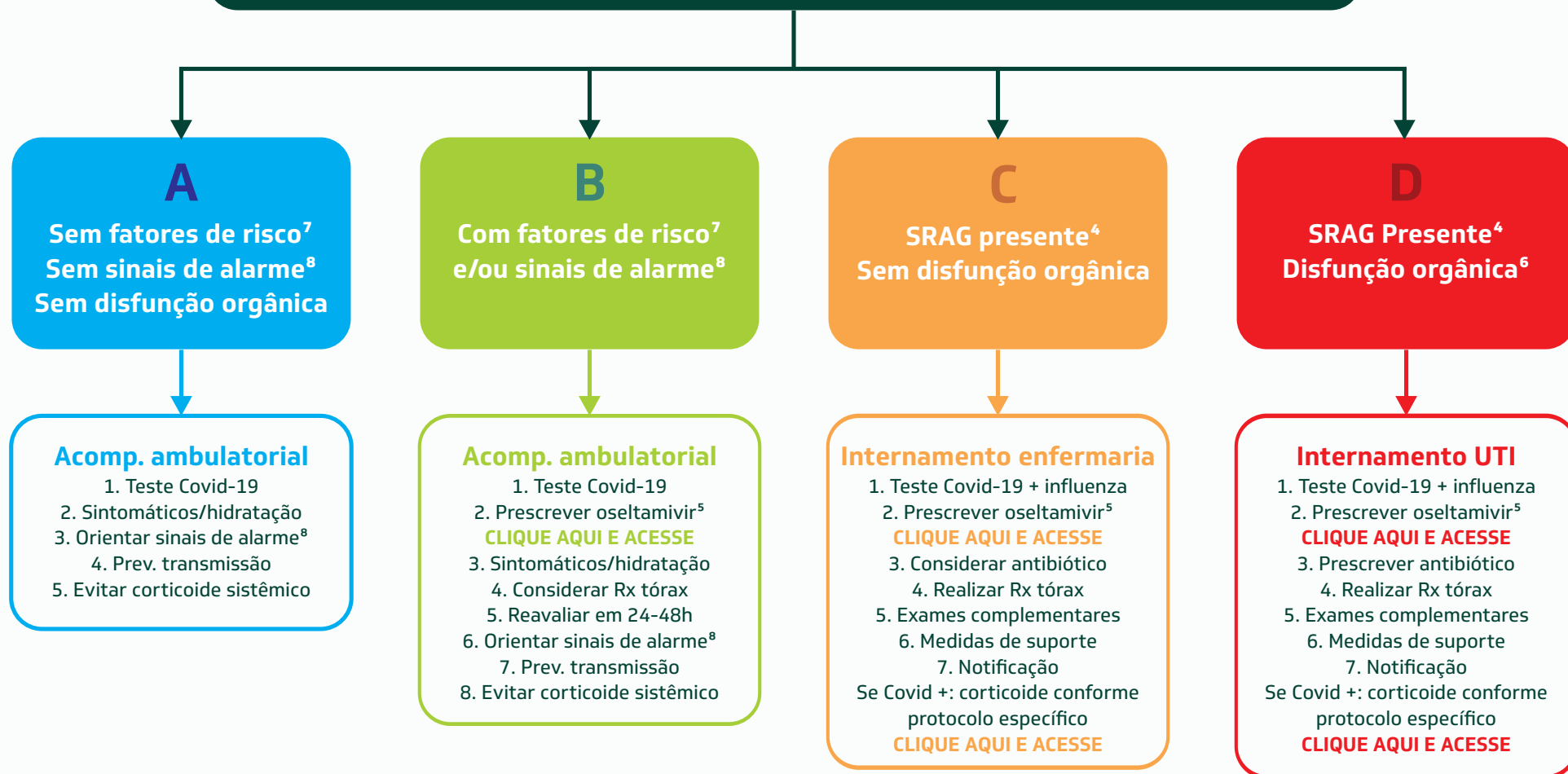


Sintomas Gastroentéricos (SGE):

- Náuseas
- Vômitos
- Diarreia
- Dor abdominal

Quadro de Síndrome Gripal (SG) ou Covid-19

(SF + SR pelo menos um de cada +/- SGE < 7 dias)



⁴SRAG:

Piora clínica com disfunção respiratória: dispneia, taquipneia, hipoxemia (SpO₂<94%) e/ou circulatória (hipotensão, oligúria, alteração do sensório).

- Sintomas de Resfriado comum, congestão nasal e dor de garganta leves podem se dever à Covid-19 e recomenda-se fazer o teste.
- Síndrome Febril isolada (Dengue-símile) ou somente a SGE podem decorrer de infecção pelo coronavírus, cabendo teste para Covid-19 a critério clínico.

Observações:

- ¹ Em pacientes mais graves considerar até 10 dias de sintomas.
- ² Avaliar de acordo com o histórico de exposição e situação epidemiológica local.
- ³ Caracterizar síndrome gripal com a presença de pelo menos um sintoma febril (SF) e um respiratório (SR).
- ⁴ Critérios SRAG: deterioração clínica, com prejuízo da função respiratória (dispneia, taquipneia, hipoxemia (SpO₂<94%) ou circulatória (hipotensão, oligúria, alteração do sensório).
- ⁵ Na SG iniciar preferencialmente até 48h de sintomas. Na SRAG iniciar preferencialmente até 5 dias.
- ⁶ Disfunção orgânica: choque, insuficiência respiratória ou circulatória, além de disfunção de outros órgãos vitais.

⁷Fatores de risco Influenza:

- Crianças < 5 anos
- Gestantes e puérperas (2 sem)
- Adultos ≥ 60 anos
- População indígena aldeada
- Indivíduos < 19 anos (uso prolongado AAS)
- Pneumopatias (incluindo asma)
- Pacientes com tuberculose
- Cardiovasculopatia
- Hipertensão arterial
- Nefropatias crônicas
- Hepatopatias crônicas
- Hematológicas (A. falciforme)
- Metabólicas (Diabete melito)
- Neurológicas (comp. respiratório)
- Imunossupressão
- Obesidade (IMC ≥ 40)

⁸Sinais de alarme:

- Persistência da febre (> 3 dias)
- Desconforto respiratório
- Hipotensão postural (tonturas)
- Oligúria/desidratação
- Sonolência/letargia
- Miosite (CPK 2-3 x LSN)

