



Virose da Mosca



Doença Diarreica Aguda

Com as chuvas de verão, aumentam os riscos de doenças transmitidas por vírus, bactérias e parasitas. **Tanto a mosca como o rato, a barata, a formiga e até mesmo o ser humano** podem contaminar alimentos e bebidas e disseminar a doença diarreica aguda.

O que é?

É o aumento do número de evacuações, com fezes aquosas ou de pouca consistência.

Quais os sintomas?

Pode ser acompanhada de náusea, vômito, febre, dor abdominal e muco ou sangue nas fezes.

Como se transmite?

De pessoa para pessoa (mãos contaminadas, por exemplo);

Se ingerir água contaminada e alimentos que não foram corretamente lavados, guardados ou cozinhados (ratos, baratas, formigas e moscas também contaminam alimentos e utensílios).

Quanto tempo dura?

No geral, de dois a 14 dias.

O que fazer?

Se passar de 24 horas e o número de evacuações e vômitos não diminuírem, procure o posto de saúde mais próximo.

Como se prevenir?

- ✓ Lavar sempre as mãos com água e sabão antes das refeições e depois de ir ao banheiro ou brincar com os animais;
- ✓ Lavar bem os legumes, frutas e verduras;
- ✓ Ter atenção com o que come e bebe fora de casa;
- ✓ Beber bastante água;
- ✓ E para as mães que amamentam, manter o aleitamento.



Higiene correta das mãos e dos alimentos evita doenças. Cuide da sua saúde.