

Projeto de Ativação e Empoderamento das Pessoas com Condições Crônicas do Estado do Ceará

A Secretaria da Saúde do Estado do Ceará (SESA) está com inscrições abertas para as Oficinas de Formação do Programa: “Assumindo o Controle de Sua Saúde”. O programa faz parte do Projeto de Ativação e Empoderamento das Pessoas com Condições Crônicas, parte da Agenda de Transformação do Sistema de Saúde do Estado do Ceará para o Século XXI. O projeto tem como objetivo principal contribuir para o processo de ativação e empoderamento das pessoas com condições crônicas, visando à redução das complicações e da mortalidade precoce no Estado do Ceará. Numa perspectiva de conduzir um sistema de saúde com mais eficiência, centrado nas pessoas e nas cronicidades.

O Programa de Autocuidado em Saúde: “Assumindo o Controle de Sua Saúde” – é um programa de educação de autogestão/autocuidado, projetado para ajudar os participantes a ganhar confiança (autoeficácia) e habilidades para gerenciar melhor suas condições crônicas, baseado em evidências constatadas em diversos países e desenvolvido originalmente pela Universidade de Stanford. O Programa tem como base a comunidade e será desenvolvido através de oficinas de formação autodirigidas, durante 07 encontros semanais (com duração de 2:30h a 3:00h cada encontro) .

As inscrições estarão abertas do dia 10/12/2018 à 10/01/2019 e serão realizadas através do formulário (Google forms) e após preenchimento das informações, deverá ser entregue o termo de liberação do gestor no Núcleo de Valorização, Negociação e Educação em Saúde (NUVEN) , SESA, BlocoE.

Cronograma em anexo.

Diante dos desafios impostos pelo crescimento exponencial das taxas de envelhecimento populacional e das condições crônicas surge a necessidade de construir novas estratégias para o seu enfrentamento. Nesse contexto a

Secretaria da Saúde do Estado do Ceará (SESA), decidiu criar o Projeto de Ativação e Empoderamento das Pessoas com Condições Crônicas, que faz parte da Agenda de Transformação do Sistema de Saúde do Estado do Ceará para o Século XXI.

O vigente projeto tem como objetivo principal contribuir para o processo de ativação e empoderamento das pessoas com condições crônicas, visando à redução das complicações e da mortalidade precoce no Estado do Ceará. Numa perspectiva de conduzir um sistema de saúde com mais eficiência, centrado nas pessoas e nas cronicidades a Secretaria de Saúde do Estado do Ceará está implantando o Programa de Autocuidado em Saúde: “Assumindo o Controle de Sua Saúde” – que é um programa de educação de autogestão/autocuidado, projetado para ajudar os participantes a ganhar confiança (autoeficácia) e habilidades para gerenciar melhor suas condições crônicas, baseado em evidências constatadas em diversos países e desenvolvido originalmente pela Universidade de Stanford. O Programa tem como base a comunidade e será desenvolvido através de oficinas de formação autodirigidas, durante 07 encontros semanais (com duração de 2:30h a 3:00h) e conduzidas por pares de líderes altamente treinados.