

MOBILIZAÇÃO PARA O DIA MUNDIAL DA SAÚDE

CRES / LOCAL	ATIVIDADES / AÇÕES
<p>1ª FORTALEZA Dia: 7 de abril Local: Praça da Lagoinha (Centro) Hora: 8 às 12h</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Atividades e ações voltadas ao cuidado, prevenção de doenças e promoção de saúde, que abordará temas como Infecções Sexualmente Transmissíveis (ISTs) e arboviroses. • Vacina. • Aferição de pressão arterial. • Teste de glicemia.
<p>2ª CAUCAIA Dia: 6 de abril Local: Policlínica de Caucaia Hora: 8 às 12h</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Acolhimento com café da manhã saudável com distribuição de frutas aos pacientes e acompanhantes • Palestras com nutricionista sobre obesidade • Palestras com psicóloga sobre autocuidado • Verificação de pressão arterial • Verificação de glicemia • Cálculo e índice de massa corporal (IMC) • Sessões de alongamento com a fisioterapeuta • Stands de orientações para combate as arboviroses e tabagismo
<p>3ª MARACANAÚ Dia: 2 a 6 de abril Local: CRES Maracanaú Hora: 8 às 12h</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Explicação sobre o Dia Mundial da Saúde e implantação do calendário de datas comemorativas da saúde • Exibição de um vídeo Trânsito Seguro. • Palestra para reflexão sobre as relações interpessoais e qualidade de vida. • Atividade física (alongamento) • Apresentação de propostas para atividades física e/ou lazer a serem implantadas na CRES.
<p>4ª BATURITÉ Dia: 6 de abril Local: Policlínica de Baturité Hora: 8 às 10h</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Acolhimento com café da manhã saudável; • Alongamento com os pacientes realizado pelas fisioterapeutas. • Verificação de PA, • Teste de glicemia • Ginástica laboral • Roda de conversa com nutricionista sobre alimentação saudável e qualidade de vida.
<p>4ª BATURITÉ Local: Prédio do CRIA - Baturité Hora: 10h às 12h</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Roda de conversa com as enfermeiras sobre câncer de mama e próstata; palestras educativas, alimentação saudável e sobre estresse para os servidores da 4ª CRES e 8ª CREDE.

<p>5ª CANINDÉ Dia: 6 de abril Local: Praça Tomaz Barbosa Hora: 8 às 12h</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Café da manhã saudável; • Acolhimento com café da manhã saudável; • Alongamento com os pacientes realizado pelas fisioterapeutas. • Verificação de PA, • Teste de glicemia • Teste rápido (HIV e Hepatite) • Roda de conversa com nutricionista sobre alimentação saudável e qualidade de vida; • Blitz educativa com panfletagem e distribuição de preservativos • Plantão psicológico • Roda de conversa sobre promoção da saúde • Ginástica laboral.
<p>6ª ITAIPUOCA Dia: 6 de abril Local: Concentração na Praça São Sebastião, finalizando na Praça da Matriz com ato público. Hora: 8 às 9h30</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Caminhada saindo da Praça São Sebastião e encerramento na Praça Perillo Teixeira.
<p>7ª ARACATI Dia: 6 de abril Local: Av. Josefa Nogueira Monteiro (em frente a pague menos)</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Avaliação de fatores de risco para DCNT: peso, IMC, circunferência abdominal, • Verificação de PA, • Teste de glicemia, • Orientação sobre alimentação saudável e controle do tabagismo • Atividade preventiva e educativa de combate a salas de aula mosquito Aedes aegypti • Realização de testes rápidos: HIV, Sífilis e Hepatites. • Vacinação
<p>8ª QUIXADÁ Dia: 2 a 11 de abril</p>	<p>Choró - 2 a 7/4</p> <ul style="list-style-type: none"> • Educação em saúde nas escolas da sede sobre cuidados básicos com a saúde; • Divulgação de spots na emissora de rádio sobre prevenção as Arboviroses; • Atividade física com grupo de idosos na ação social. <p>Ibaretama - 6/4</p> <ul style="list-style-type: none"> • Ginástica laboral com todos os funcionários nos setores administrativos da prefeitura; • Educação em saúde sobre a importância da atividade física para a saúde; mobilização da comunidade na praça central. • Aulão de aeróbica.

	<p>Ibicuitinga - 7/4</p> <ul style="list-style-type: none"> • Orientação sobre saúde bucal e prevenção do câncer de boca; • Orientação em combate as Arboviroses; • Teste de glicemia capilar; • Aferição de pressão arterial; • Exame ginecológico; • Massagens para alívio da tensão muscular; • Testes rápidos (HIV, Sífilis); • Avaliação do índice de massa corporal <p>Pedra Branca - 6/4 a 7/4</p> <ul style="list-style-type: none"> • Verificação de PA, • Teste de glicemia • Teste rápido (HIV e Hepatite) • Orientação nutricional. <p>Banabuiu - 11/4</p> <ul style="list-style-type: none"> • “Mexa-se” aula de zumba; • Verificação de pressão arterial • Teste de glicemia capilar; • Apresentação de agravos (Dengue, Zika, Chikungunya, Leishmaniose e chagas); • Espaço alimentos saudáveis – nutricionista • Atualização da caderneta de vacinação e vacinação para todas as faixas etárias; • Balcão “violência não” – (violência doméstica, infantil, sexual, idoso, LGBT, mulher, etc); • Teste-rápido (HIV, Sífilis) com informações sobre ISTs e distribuição de • Preservativos; • Abordagem sobre o câncer de boca e a influência de medicamentos no tratamento odontológico
<p>9ª RUSSAS Dia: 6 de abril Local: Bairro Planalto / Escolas Hora: 7 às 17h</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Limpeza de terrenos baldios (TB) • Visita domiciliar intensificada • Coleta Seletiva de lixo • Verificação de PA, • Teste de glicemia • Teste rápido (HIV e Hepatite) • Orientação nutricional. • Atividades educativas em hábitos alimentares e escovação supervisionada • Exposição com palestra sobre as Arboviroses

<p>9ª RUSSAS Dia: 06 de abril Local: Lagoa da Caiçara Hora: 17h45 às 19h</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Aula de Zumba • Verificação de PA, • Teste de glicemia • Avaliação nutricional.
<p>10ª LIMOEIRO Dia: 3 a 5 de abril Local: Bairro Luiz Alves de Freitas</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Mutirão de combate ao Aedes Aegypti
<p>10ª LIMOEIRO Dia: 4 de abril Local: Praça do BNB / Limoeiro do Norte Hora: 18h30</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Passeio Ciclístico Pedalada Azul
<p>11ª SOBRAL Dia: 7 de abril Local: Pacujá (manhã)</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Campeonato intermunicipal de voleibol e queimada, com os municípios de Cariré, Pacujá e Santa Quitéria.
<p>12ª ACARAÚ Dia: 7 de abril</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Verificação de PA, • Teste de glicemia • Avaliação nutricional. • Palestras sobre autocuidado, qualidade de vida, exercícios físicos. • Palestras sobre autocuidado.
<p>13ª TIANGUÁ Dia: 2 a 7 de abril</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Palestras com o tema Arboviroses nas escolas municipais
<p>13ª TIANGUÁ Dia: 6 de abril</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Mobilização com alunos: mutirões em torno das escolas para identificar e destruir possíveis focos do mosquito Aedes aegypti.
<p>13ª TIANGUÁ Dia: 5 e 6 de abril</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Afixar cartazes e faixas alusivas ao dia mundial da saúde.
<p>13ª TIANGUÁ Dia: 6 de abril Hora: 17h</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Entrevista na Rádio Santana sobre o Dia Mundial da Saúde, SMS e 13ª CRES
<p>13ª TIANGUÁ Dia: 02 de abril Hora: 13h</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Treinamento para o núcleo gestor (diretores e professores) da rede municipal de ensino (Arboviroses)
<p>14ª TAUÁ Dia: 06 de abril Local: Parque da Cidade Hora: 15h30 às 17h</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Verificação de pressão arterial; • Aplicação das vacinas HPV e Meningite C para os adolescentes; • Atividades físicas com o grupo Saúde Saudáveis com o Corpo de Bombeiros; • Palestras sobre engasgamento e acidentes domésticos; • Laboratório de entomologia com amostras das fases do mosquito Aedes.

<p>15ª CRATEÚS Dia: 4 de abril Local: Praça Gentil Cardoso Hora: 18h</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Blitz educativa Praça Gentil Cardoso • Aula de zumba, aeróbica e caminhada orientada. • Ginástica laboral (Pilates)
<p>15ª CRATEÚS Dia: 5 de abril Local: Praça Gentil Cardoso Hora: 9h</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Coffe Breack Saudável com orientação nutricional • Ginástica laboral
<p>16ª CAMOCIM Dia: 2 a 6 de abril</p>	<p>Barroquinha</p> <p>2/4 Abertura da semana da saúde (tenda Saúde na Rua) Local: Praça da Lotérica Hora: 8h</p> <ul style="list-style-type: none"> • Aferição de pressão arterial; • Teste de glicemia; • Teste antropométrico; • Ações de educação em saúde (blitz educativa). <p>4/4 Abertura da campanha contra verminose e hanseníase Local: Escola Francisco Benício de Vasconcelos Hora: 10h (manhã) e 16h (tarde)</p> <p>Local: Escola Antônio Marcelino Ferreira Hora: 10h (manhã) e 16h (tarde)</p> <p>4/4 Mutirão de prevenção do colo de útero/triagem e sala de espera Local: UBS Francisca Pereira Pinto (Bitupitá) Hora: 8h</p> <p>Local: UBS Dr. José Alves da Silva (Bitupitá) Hora: 8h</p> <p>4/4 Palestra sobre o enfrentamento ao Aedes aegypti Local: Escola Nossa Senhora de Fátima (Araras). Hora: 9h</p> <p>4/4 Mutirão de prevenção do colo de útero/ testes rápidos /vacinação. Local: UBS Maria Celina Nóbrega (Araras) Hora: 8h.</p> <p>6/4 Mutirão de combate ao Aedes aegypti Local: Bairros da sede dos distritos</p>

	<p>Hora: 8h.</p> <p>7/4 Dia Mundial da Saúde (Projeto Saúde na Comunidade) Local: Escola Nossa Senhora do Perpétuo Socorro (Curimans) Hora: 9h.</p> <ul style="list-style-type: none"> • Distribuição de informativos sobre o combate ao Aedes aegypti, tuberculose, hanseníase, tabagismo, álcool e outras drogas; • Atividades físicas (alongamentos, ginástica); • Vacinação; • Testes rápidos de Sífilis e HIV, Hepatites B, C. • Teste de glicemia <p>.</p> <p>.</p> <p>Granja</p> <p>2/4 Abertura da Semana da Saúde (Tenda Saúde na Rua) Local: Praça do Mercado</p> <ul style="list-style-type: none"> • Aferição de pressão arterial; • Teste de glicemia; • Teste antropométrico; • Ações de educação em saúde (Blitz Educativa). <p>3/4 Palestra com gestantes Local: UBS Raimundo Nonato da Mota Hora: 8 às 14h</p> <p>4/4 Vídeo Qualidade de Vida Local: UBS São Raimundo Hora: 8 às 14h</p> <p>5/4 Palestra educativa a respeito de higiene pessoal e do lar / Meio Ambiente / Saúde Bucal Local: UBS Francisco Carneiro Magalhães Hora: 8 às 14h</p> <p>6/4 Palestra sobre Alimentação Saudável Local: UBS Maria Iracy Hora: 8 às 14h</p>
<p>17ª ICÓ Dia: 6 de abril Local: Parque da cidade Hora: 15h30 às 17h</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Verificação de PA, • Teste de glicemia • Avaliação dos fatores de risco peso, altura e IMC • Vacinação • Testes rápidos de Sífilis e HIV, Hepatites B, C. • Orientação sobre Alimentação Saudável • Orientação sobre as Arboviroses.

<p>18ª GUATU Dia: 7 de abril Local: Praça da Caixa Econômica Hora: 8 às 14h</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Aula de Zumba • Roda de conversa sobre a importância da atividade física para a saúde • Vista com distribuição de panfletos • Distribuição de panfletos e orientação sobre a leishmaniose, ISTs • Atualização de caderneta de vacina, orientação sobre a importância da vacinação, distribuição de panfletos. • Atividade educativa sobre alimentação saudável • Laboratório de vivência Arboviroses. • Avaliação de IMC • Divulgação volante e rádios • Atividade educativa sobre primeiros socorros e prevenção à acidentes de trânsito
<p>19ª BREJO SANTO Dia: 6 de abril Local: Praça Dionizio Rocha de Lucena, Brejo Santo Hora: 8 às 12h</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Verificação de PA, • Orientação Alimentação Saudável • Teste de glicemia • Avaliação dos fatores de risco peso, altura e IMC
<p>20ª CRATO Dia: 7 de abril Local: Praça Siqueira Campos, Crato. Hora: 8 às 12h</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Verificação de PA, • Teste de glicemia • Avaliação dos fatores de risco. • Testes rápidos de Sífilis e HIV. • Orientação sobre Alimentação Saudável
<p>21ª JUAZEIRO Dia: 6 de abril Local: Praça do Memorial Padre Cícero. Hora: 7h30 às 10h</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Verificação de pressão arterial e glicemia; • Realização de testes rápido para Hepatite B e C, sífilis e HIV; • Imunização; • Atividade física; • Triagem para coleta de medula; • Distribuição de preservativos; • Café da manhã com orientações sobre cuidados com alimentos; • Orientações sobre cuidados com o mosquito da dengue; • Massagem e Dia da beleza