

## MOBILIZAÇÃO PARA O DIA MUNDIAL DA SAÚDE

CRES / LOCAL	ATIVIDADES / AÇÕES
<b>1ª FORTALEZA</b> Dia: 7 de abril Local: Praça da Lagoinha (Centro) Hora: 8 às 12h	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Atividades e ações voltadas ao cuidado, prevenção de doenças e promoção de saúde, que abordará temas como Infecções Sexualmente Transmissíveis (ISTs) e arboviroses.</li> <li>• Vacina.</li> <li>• Aferição de pressão arterial.</li> <li>• Teste de glicemia.</li> </ul>
<b>2ª CAUCAIA</b> Dia: 6 de abril Local: Policlínica de Caucaia Hora: 8 às 12h	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Acolhimento com café da manhã saudável com distribuição de frutas aos pacientes e acompanhantes</li> <li>• Palestras com nutricionista sobre obesidade</li> <li>• Palestras com psicóloga sobre autocuidado</li> <li>• Verificação de pressão arterial</li> <li>• Verificação de glicemia</li> <li>• Cálculo e índice de massa corporal (IMC)</li> <li>• Sessões de alongamento com a fisioterapeuta</li> <li>• Stands de orientações para combate as arboviroses e tabagismo</li> </ul>
<b>3ª MARACANAÚ</b> Dia: 2 a 6 de abril Local: CRES Maracanaú Hora: 8 às 12h	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Explicação sobre o Dia Mundial da Saúde e implantação do calendário de datas comemorativas da saúde</li> <li>• Exibição de um vídeo Trânsito Seguro.</li> <li>• Palestra para reflexão sobre as relações interpessoais e qualidade de vida.</li> <li>• Atividade física (alongamento)</li> <li>• Apresentação de propostas para atividades física e/ou lazer a serem implantadas na CRES.</li> </ul>
<b>4ª BATURITÉ</b> Dia: 6 de abril Local: Policlínica de Baturité Hora: 8 às 10h	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Acolhimento com café da manhã saudável;</li> <li>• Alongamento com os pacientes realizado pelas fisioterapeutas.</li> <li>• Verificação de PA,</li> <li>• Teste de glicemia</li> <li>• Ginástica laboral</li> <li>• Roda de conversa com nutricionista sobre alimentação saudável e qualidade de vida.</li> </ul>
<b>4ª BATURITÉ</b> Local: Prédio do CRIA - Baturité Hora: 10h às 12h	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Roda de conversa com as enfermeiras sobre câncer de mama e próstata; palestras educativas, alimentação saudável e sobre estresse para os servidores da 4ª CRES e 8ª CREDE.</li> </ul>

<p><b>5ª CANINDÉ</b>          Dia: 6 de abril          Local: Praça Tomaz Barbosa          Hora: 8 às 12h</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Café da manhã saudável;</li> <li>• Acolhimento com café da manhã saudável;</li> <li>• Alongamento com os pacientes realizado pelas fisioterapeutas.</li> <li>• Verificação de PA,</li> <li>• Teste de glicemia</li> <li>• Teste rápido (HIV e Hepatite)</li> <li>• Roda de conversa com nutricionista sobre alimentação saudável e qualidade de vida;</li> <li>• Blitz educativa com panfletagem e distribuição de preservativos</li> <li>• Plantão psicológico</li> <li>• Roda de conversa sobre promoção da saúde</li> <li>• Ginástica laboral.</li> </ul>
<p><b>6ª ITAIPUOCA</b>          Dia: 6 de abril          Local: Concentração na Praça São Sebastião, finalizando na Praça da Matriz com ato público.          Hora: 8 às 9h30</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Caminhada saindo da Praça São Sebastião e encerramento na Praça Perillo Teixeira.</li> </ul>
<p><b>7ª ARACATI</b>          Dia: 6 de abril          Local: Av. Josefa Nogueira Monteiro (em frente a pague menos)</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Avaliação de fatores de risco para DCNT: peso, IMC, circunferência abdominal,</li> <li>• Verificação de PA,</li> <li>• Teste de glicemia,</li> <li>• Orientação sobre alimentação saudável e controle do tabagismo</li> <li>• Atividade preventiva e educativa de combate a salas de aula mosquito Aedes aegypti</li> <li>• Realização de testes rápidos: HIV, Sífilis e Hepatites.</li> <li>• Vacinação</li> </ul>
<p><b>8ª QUIXADÁ</b>          Dia: 2 a 11 de abril</p>	<p><b>Choró - 2 a 7/4</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Educação em saúde nas escolas da sede sobre cuidados básicos com a saúde;</li> <li>• Divulgação de spots na emissora de rádio sobre prevenção as Arboviroses;</li> <li>• Atividade física com grupo de idosos na ação social.</li> </ul> <p><b>Ibaretama - 6/4</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Ginástica laboral com todos os funcionários nos setores administrativos da prefeitura;</li> <li>• Educação em saúde sobre a importância da atividade física para a saúde; mobilização da comunidade na praça central.</li> <li>• Aulão de aeróbica.</li> </ul>

	<p><b>Ibicuitinga - 7/4</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Orientação sobre saúde bucal e prevenção do câncer de boca;</li> <li>• Orientação em combate as Arboviroses;</li> <li>• Teste de glicemia capilar;</li> <li>• Aferição de pressão arterial;</li> <li>• Exame ginecológico;</li> <li>• Massagens para alívio da tensão muscular;</li> <li>• Testes rápidos (HIV, Sífilis);</li> <li>• Avaliação do índice de massa corporal</li> </ul> <p><b>Pedra Branca - 6/4 a 7/4</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Verificação de PA,</li> <li>• Teste de glicemia</li> <li>• Teste rápido (HIV e Hepatite)</li> <li>• Orientação nutricional.</li> </ul> <p><b>Banabuiu - 11/4</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• “Mexa-se” aula de zumba;</li> <li>• Verificação de pressão arterial</li> <li>• Teste de glicemia capilar;</li> <li>• Apresentação de agravos (Dengue, Zika, Chikungunya, Leishmaniose e chagas);</li> <li>• Espaço alimentos saudáveis – nutricionista</li> <li>• Atualização da caderneta de vacinação e vacinação para todas as faixas etárias;</li> <li>• Balcão “violência não” – (violência doméstica, infantil, sexual, idoso, LGBT, mulher, etc);</li> <li>• Teste-rápido (HIV, Sífilis) com informações sobre ISTs e distribuição de</li> <li>• Preservativos;</li> <li>• Abordagem sobre o câncer de boca e a influência de medicamentos no tratamento odontológico</li> </ul>
<p><b>9ª RUSSAS</b>                  Dia: 6 de abril                  Local: Bairro Planalto / Escolas                  Hora: 7 às 17h</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Limpeza de terrenos baldios (TB)</li> <li>• Visita domiciliar intensificada</li> <li>• Coleta Seletiva de lixo</li> <li>• Verificação de PA,</li> <li>• Teste de glicemia</li> <li>• Teste rápido (HIV e Hepatite)</li> <li>• Orientação nutricional.</li> <li>• Atividades educativas em hábitos alimentares e escovação supervisionada</li> <li>• Exposição com palestra sobre as Arboviroses</li> </ul>

<p><b>9ª RUSSAS</b>          Dia: 06 de abril          Local: Lagoa da Caiçara          Hora: 17h45 às 19h</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Aula de Zumba</li> <li>• Verificação de PA,</li> <li>• Teste de glicemia</li> <li>• Avaliação nutricional.</li> </ul>
<p><b>10ª LIMOEIRO</b>          Dia: 3 a 5 de abril          Local: Bairro Luiz Alves de Freitas</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Mutirão de combate ao Aedes Aegypti</li> </ul>
<p><b>10ª LIMOEIRO</b>          Dia: 4 de abril          Local: Praça do BNB / Limoeiro do Norte          Hora: 18h30</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Passeio Ciclístico Pedalada Azul</li> </ul>
<p><b>11ª SOBRAL</b>          Dia: 7 de abril          Local: Pacujá (manhã)</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Campeonato intermunicipal de voleibol e queimada, com os municípios de Cariré, Pacujá e Santa Quitéria.</li> </ul>
<p><b>12ª ACARAÚ</b>          Dia: 7 de abril</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Verificação de PA,</li> <li>• Teste de glicemia</li> <li>• Avaliação nutricional.</li> <li>• Palestras sobre autocuidado, qualidade de vida, exercícios físicos.</li> <li>• Palestras sobre autocuidado.</li> </ul>
<p><b>13ª TIANGUÁ</b>          Dia: 2 a 7 de abril</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Palestras com o tema Arboviroses nas escolas municipais</li> </ul>
<p><b>13ª TIANGUÁ</b>          Dia: 6 de abril</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Mobilização com alunos: mutirões em torno das escolas para identificar e destruir possíveis focos do mosquito Aedes aegypti.</li> </ul>
<p><b>13ª TIANGUÁ</b>          Dia: 5 e 6 de abril</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Afixar cartazes e faixas alusivas ao dia mundial da saúde.</li> </ul>
<p><b>13ª TIANGUÁ</b>          Dia: 6 de abril          Hora: 17h</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Entrevista na Rádio Santana sobre o Dia Mundial da Saúde, SMS e 13ª CRES</li> </ul>
<p><b>13ª TIANGUÁ</b>          Dia: 02 de abril          Hora: 13h</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Treinamento para o núcleo gestor (diretores e professores) da rede municipal de ensino (Arboviroses)</li> </ul>
<p><b>14ª TAUÁ</b>          Dia: 06 de abril          Local: Parque da Cidade          Hora: 15h30 às 17h</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Verificação de pressão arterial;</li> <li>• Aplicação das vacinas HPV e Meningite C para os adolescentes;</li> <li>• Atividades físicas com o grupo Saúde Saudáveis com o Corpo de Bombeiros;</li> <li>• Palestras sobre engasgamento e acidentes domésticos;</li> <li>• Laboratório de entomologia com amostras das fases do mosquito Aedes.</li> </ul>

<p><b>15ª CRATEÚS</b>          Dia: 4 de abril          Local: Praça Gentil Cardoso          Hora: 18h</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Blitz educativa Praça Gentil Cardoso</li> <li>• Aula de zumba, aeróbica e caminhada orientada.</li> <li>• Ginástica laboral (Pilates)</li> </ul>
<p><b>15ª CRATEÚS</b>          Dia: 5 de abril          Local: Praça Gentil Cardoso          Hora: 9h</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Coffe Breack Saudável com orientação nutricional</li> <li>• Ginástica laboral</li> </ul>
<p><b>16ª CAMOCIM</b>          Dia: 2 a 6 de abril</p>	<p><b>Barroquinha</b></p> <p><b>2/4  </b> Abertura da semana da saúde (tenda Saúde na Rua)          Local: Praça da Lotérica          Hora: 8h</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Aferição de pressão arterial;</li> <li>• Teste de glicemia;</li> <li>• Teste antropométrico;</li> <li>• Ações de educação em saúde (blitz educativa).</li> </ul> <p><b>4/4  </b> Abertura da campanha contra verminose e hanseníase          Local: Escola Francisco Benício de Vasconcelos          Hora: 10h (manhã) e 16h (tarde)</p> <p>Local: Escola Antônio Marcelino Ferreira          Hora: 10h (manhã) e 16h (tarde)</p> <p><b>4/4  </b> Mutirão de prevenção do colo de útero/triagem e sala de espera          Local: UBS Francisca Pereira Pinto (Bitupitá)          Hora: 8h</p> <p>Local: UBS Dr. José Alves da Silva (Bitupitá)          Hora: 8h</p> <p><b>4/4  </b> Palestra sobre o enfrentamento ao Aedes aegypti          Local: Escola Nossa Senhora de Fátima (Araras).          Hora: 9h</p> <p><b>4/4  </b> Mutirão de prevenção do colo de útero/ testes rápidos /vacinação.          Local: UBS Maria Celina Nóbrega (Araras)          Hora: 8h.</p> <p><b>6/4  </b> Mutirão de combate ao Aedes aegypti          Local: Bairros da sede dos distritos</p>

	<p>Hora: 8h.</p> <p><b>7/4   Dia Mundial da Saúde (Projeto Saúde na Comunidade)</b>                  Local: Escola Nossa Senhora do Perpétuo Socorro (Curimans)                  Hora: 9h.</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Distribuição de informativos sobre o combate ao Aedes aegypti, tuberculose, hanseníase, tabagismo, álcool e outras drogas;</li> <li>• Atividades físicas (alongamentos, ginástica);</li> <li>• Vacinação;</li> <li>• Testes rápidos de Sífilis e HIV, Hepatites B, C.</li> <li>• Teste de glicemia</li> </ul> <p>.</p> <p>.</p> <p><b>Granja</b></p> <p><b>2/4   Abertura da Semana da Saúde (Tenda Saúde na Rua)</b>                  Local: Praça do Mercado</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Aferição de pressão arterial;</li> <li>• Teste de glicemia;</li> <li>• Teste antropométrico;</li> <li>• Ações de educação em saúde (Blitz Educativa).</li> </ul> <p><b>3/4   Palestra com gestantes</b>                  Local: UBS Raimundo Nonato da Mota                  Hora: 8 às 14h</p> <p><b>4/4   Vídeo Qualidade de Vida</b>                  Local: UBS São Raimundo                  Hora: 8 às 14h</p> <p><b>5/4   Palestra educativa a respeito de higiene pessoal e do lar / Meio Ambiente / Saúde Bucal</b>                  Local: UBS Francisco Carneiro Magalhães                  Hora: 8 às 14h</p> <p><b>6/4   Palestra sobre Alimentação Saudável</b>                  Local: UBS Maria Iracy                  Hora: 8 às 14h</p>
<p><b>17ª ICÓ</b>                  Dia: 6 de abril                  Local: Parque da cidade                  Hora: 15h30 às 17h</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Verificação de PA,</li> <li>• Teste de glicemia</li> <li>• Avaliação dos fatores de risco peso, altura e IMC</li> <li>• Vacinação</li> <li>• Testes rápidos de Sífilis e HIV, Hepatites B, C.</li> <li>• Orientação sobre Alimentação Saudável</li> <li>• Orientação sobre as Arboviroses.</li> </ul>

<p><b>18ª GUATU</b>          Dia: 7 de abril          Local: Praça da Caixa Econômica          Hora: 8 às 14h</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Aula de Zumba</li> <li>• Roda de conversa sobre a importância da atividade física para a saúde</li> <li>• Vista com distribuição de panfletos</li> <li>• Distribuição de panfletos e orientação sobre a leishmaniose, ISTs</li> <li>• Atualização de caderneta de vacina, orientação sobre a importância da vacinação, distribuição de panfletos.</li> <li>• Atividade educativa sobre alimentação saudável</li> <li>• Laboratório de vivência Arboviroses.</li> <li>• Avaliação de IMC</li> <li>• Divulgação volante e rádios</li> <li>• Atividade educativa sobre primeiros socorros e prevenção à acidentes de trânsito</li> </ul>
<p><b>19ª BREJO SANTO</b>          Dia: 6 de abril          Local: Praça Dionizio Rocha de Lucena, Brejo Santo          Hora: 8 às 12h</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Verificação de PA,</li> <li>• Orientação Alimentação Saudável</li> <li>• Teste de glicemia</li> <li>• Avaliação dos fatores de risco peso, altura e IMC</li> </ul>
<p><b>20ª CRATO</b>          Dia: 7 de abril          Local: Praça Siqueira Campos, Crato.          Hora: 8 às 12h</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Verificação de PA,</li> <li>• Teste de glicemia</li> <li>• Avaliação dos fatores de risco.</li> <li>• Testes rápidos de Sífilis e HIV.</li> <li>• Orientação sobre Alimentação Saudável</li> </ul>
<p><b>21ª JUAZEIRO</b>          Dia: 6 de abril          Local: Praça do Memorial Padre Cícero.          Hora: 7h30 às 10h</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Verificação de pressão arterial e glicemia;</li> <li>• Realização de testes rápido para Hepatite B e C, sífilis e HIV;</li> <li>• Imunização;</li> <li>• Atividade física;</li> <li>• Triagem para coleta de medula;</li> <li>• Distribuição de preservativos;</li> <li>• Café da manhã com orientações sobre cuidados com alimentos;</li> <li>• Orientações sobre cuidados com o mosquito da dengue;</li> <li>• Massagem e Dia da beleza</li> </ul>