

COMO GUARDAR MEDICAMENTOS?

Seja sincero! Em que lugar da sua casa você guarda os medicamentos?

Tenha cuidado com essa escolha! Medicamentos só funcionam se forem bem guardados!



GOVERNO DO
ESTADO DO CEARÁ
Secretaria da Saúde



INFORMAÇÃO É O MELHOR REMÉDIO.

LEIA ESTA CARTILHA E APRENDA
A USAR E CONSERVAR
SEUS MEDICAMENTOS CORRETAMENTE.



DICAS IMPORTANTES

1. Escolha um local seguro (de preferência, que possa ser trancado), com boa ventilação e longe do calor e umidade.

Portanto:

...Guardar no banheiro? Nem pense nisso!

Em cima da geladeira? Também não!

Em contato com o chão, paredes ou teto?

De jeito nenhum!

2. Você deve reconhecer os medicamentos que usa pelo nome, e não pelas cores ou embalagem. Isso evita confusões.

Portanto...

...não tire o medicamento da embalagem original (caixa, frasco, envelope). Isso fará você perder informações úteis!

3. Medicamento não é brinquedo! Mantenha-os longe das crianças e animais domésticos.

4. O prazo de validade tem que ser SEMPRE observado!

Lembre-se de que esse prazo só vale para medicamentos que foram conservados na embalagem original e bem guardados.

5. Nunca reaproveite frascos de medicamentos para guardar outras substâncias.

A confusão na hora do uso causa acidentes fatais!

COMO USAR OS MEDICAMENTOS?

1. Medicamentos devem ser tomados na dose prescrita. Lembre-se: Aumentar a dose por conta própria, ao invés de trazer efeito mais rápido, aumenta o risco de intoxicação e efeitos adversos!

2. Tomar medicamento por conta própria é muito arriscado. Até medicamentos para dor ou para febre podem causar danos ao estômago, rins e fígado, se não tomados corretamente!

3. O que serve para seu vizinho não serve necessariamente para você!

Os medicamentos devem ser usados de acordo com a idade, peso e doença de cada pessoa. Procure o profissional de saúde para orientação.

4. Não respeitar a dose e o horário de tomada pode impedir o medicamento de agir corretamente.

5. Mulheres grávidas, idosos e crianças necessitam de maior atenção ainda no uso de medicamentos para que não sejam intoxicados!

6. As mulheres que estão amamentando devem procurar orientação médica antes de tomar qualquer medicamento para evitar problemas para o bebê.

O uso incorreto pode transformar um medicamento em um veneno!