

# Uso racional de antibióticos



**CEARÁ**  
GOVERNO DO ESTADO  
SECRETARIA DA SAÚDE

# **Equipe de elaboração e organização COPAF/SEPOS/ SESA**

**Marcos Antônio Gadelha Maia**  
Secretário Executivo de Políticas de Saúde  
(SEPOS)

**Fernanda França Cabral**  
Coordenadora de Políticas de Assistência  
Farmacêutica (COPAF)

**Karla Deisy Moraes Borges**  
Orientadora da Célula de Assistência  
Farmacêutica (CEASF/COPAF)

**Evanézia de Araújo Oliveira**  
Farmacêutica Assessora Técnica da COPAF

**Francisco Álisson Paula de França**  
Farmacêutico Assessor Técnico da COPAF

**Carla Mônica Porto Pereira**  
Farmacêutica Residente em Saúde Coletiva da  
Escola de Saúde Pública do Ceará (ESP/CE)

**Tales dos Santos de Castro**  
Auxiliar Administrativo da COPAF

## **Diagramação**

**Assessoria de Comunicação da Secretaria da  
Saúde do Ceará (Sesa)**

## **Referências**

**Ceará. Secretaria de Saúde do Estado. Grupo de  
Prevenção do Uso Racional de Medicamentos  
(GPUIM). USO RACIONAL DE ANTIBIÓTICOS.  
Fortaleza, 2021.**

# O que são antibióticos?

São medicamentos utilizados no tratamento de infecções causadas por bactérias. A descoberta desses agentes tem possibilitado a cura de muitas doenças e salvado muitas vidas, mas o uso crescente e incorreto tem causado muitos problemas, dentre eles a **resistência bacteriana**, ocasionada pelo uso indiscriminado dos antibióticos.

## O uso indiscriminado ocorre:

- ☑ Quando os antibióticos são usados para tratar **infecções que não são causadas por bactérias, como as viroses, resfriados ou gripes;**
- ☑ Quando são tomados na **dose incorreta;**
- ☑ Quando o **tempo de tratamento é inadequado**, geralmente porque a pessoa para de tomar quando os sintomas desaparecem.

### ⚠ FIQUE ATENTO

Os antibióticos devem ser prescritos por profissionais de saúde e a venda só é possível com a apresentação de receita específica.

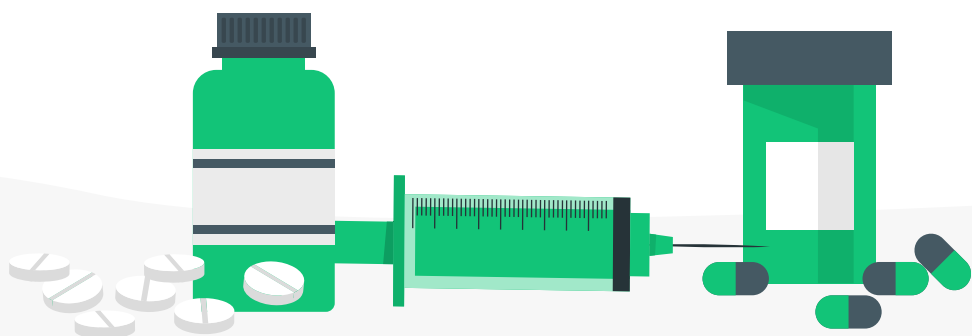


# O que é resistência microbiana?

O uso incorreto de antimicrobianos, como os antibióticos, pode causar a resistência microbiana, que é o **fenômeno onde os microrganismos desenvolvem a capacidade de se defenderem do efeito do medicamento, causando graves complicações à saúde do usuário**. O fenômeno da resistência é mais frequente com as bactérias, devido ao uso mais frequente dos antibióticos para combater as infecções bacterianas. Contudo, a resistência também pode ocorrer nos tratamentos por infecções causadas por fungos quando tratadas por antifúngicos.

## Como isso pode ocorrer com o uso dos antibióticos?

Quando o paciente inicia o uso do antibiótico, as bactérias mais frágeis morrem e sintomas como dor e febre tendem a desaparecer. Alguns pacientes suspendem o uso do antibiótico por considerar que não é mais necessário continuar o tratamento. Nesta situação, as bactérias que sobrevivem ao antibiótico, ao se reproduzirem, transmitem para as novas bactérias a mensagem genética de resistência. Dessa forma, é bem provável que o mesmo medicamento possa não fazer mais efeito ao ser utilizado em uma outra infecção.



# Como usar os antibióticos corretamente?

✔ Use antibióticos **apenas quando prescrito pelo profissional de saúde.**

✔ **Nunca pare o tratamento antes do tempo recomendado**, mesmo que você esteja se sentindo melhor.

✔ **Utilize apenas a dose que foi prescrita.**

✔ **Tome o antibiótico sempre com água.** Tomá-lo com outros líquidos pode causar falhas na absorção do mesmo, diminuindo sua ação.

✔ **Não tome antibióticos baseando-se em tratamentos feitos por outras pessoas** ou indicados por vizinhos, parentes, etc. Cada tratamento é único e sua necessidade deve ser avaliada por um profissional da saúde.

✔ Para garantir a qualidade do medicamento, deve-se guardá-lo em **local seguro, com boa ventilação, longe do calor e umidade.**

✔ **Nunca reaproveite sobras de antibióticos em casa**, pois a quantidade geralmente não é suficiente para um novo tratamento.

✔ **Não use antibióticos fora do prazo de validade**, pois podem não fazer efeito e causar resistência bacteriana.

## ⚠ **Lembre-se**

Aumentar a dose por conta própria, ao invés de fazer efeito mais rápido, aumenta o risco de intoxicações e efeitos colaterais.

# Orientações para a compra de antibióticos

✓ A Agência Nacional de Vigilância Sanitária – ANVISA, em 2011, publicou legislação que trata do controle dos antimicrobianos e normaliza que a **compra destes medicamentos somente poderá ser feita mediante a apresentação de receituário.**

✓ A receita de antimicrobianos é válida em todo o território nacional por **10 (dez) dias, a contar da data de sua emissão**, e deve ser prescrita de forma legível, sem rasuras e em duas vias.

✓ A receita deve ser dispensada **uma única vez**, deve atender essencialmente ao tratamento prescrito e não poderá ser utilizada para aquisições posteriores, **com exceção de pacientes em situações de tratamento prolongado**, onde a mesma receita poderá ser usada por um período de 90 (noventa) dias, a contar da data de sua emissão.

✓ O farmacêutico **não poderá aceitar receitas posteriores ao prazo de validade** estabelecido na legislação.





**O uso incorreto de antibióticos pode tornar as bactérias resistentes, causando graves complicações à saúde do usuário.**



**Agora que você já sabe mais sobre o uso de antimicrobianos, que tal dividir esta sabedoria com seus parentes e amigos? Você pode começar emprestando esta cartilha a eles.**

**Parabéns pela leitura e muita saúde!**







# CEARÁ

## GOVERNO DO ESTADO

SECRETARIA DA SAÚDE

[www.saude.ce.gov.br](http://www.saude.ce.gov.br)

    /saudeceara